

DOI: 10.18481/2077-7566-20-16-2-164-171  
УДК: 316.452

## УСПЕШНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА «СЧАСТЛИВАЯ УЛЫБКА» НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ УГМУ КАК ЧАСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Светлакова Е. Н.<sup>1</sup>, Мандра Ю. В.<sup>1</sup>, Жолудев С. Е.<sup>1</sup>, Харитонов М. П.<sup>1</sup>,  
Котикова А. Ю.<sup>1</sup>, Власова М. И.<sup>1</sup>, Легких А. В.<sup>1</sup>, Ивашов А. С.<sup>1</sup>, Семенцова Е. А.<sup>1</sup>,  
Чагай А. А.<sup>1</sup>, Болдырев Ю. А.<sup>1</sup>, Патраков Э. В.<sup>2</sup>, Дементьева К. Д.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург, Россия

<sup>2</sup> Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург, Россия

### Аннотация

**Предмет.** В 2017 г. на стоматологическом факультете Уральского государственного медицинского университета был разработан проект «Счастливая улыбка» и началась его активная реализация, в ходе которой преподаватели и студенты проводят профилактические мероприятия в образовательных учреждениях, торгово-развлекательных центрах, больницах города.

**Цель** — повышение грамотности населения в отношении профилактики заболеваний полости рта, а также качества жизни населения посредством снижения уровня стоматологической заболеваемости, формирование профессиональных и надпрофессиональных компетенций современного выпускника-стоматолога.

**Методология.** По данным ВОЗ, распространенность стоматологических заболеваний не имеет тенденцию к снижению. Актуальной задачей на сегодняшний день является разработка программ и проектов, направленных на здоровьесбережение населения.

**Результаты.** В 2017 г. сотрудники кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний Уральского государственного медицинского университета выступили с инициативой создания профилактического проекта «Счастливая улыбка» на факультете. Основными задачами проекта стали: создание комплексной профилактической программы, охватывающей все возрастные группы населения; проведение мероприятий, направленных на сохранение и поддержание стоматологического здоровья; повышение качества медицинского (стоматологического) образования путем привлечения студентов в медицинское волонтерство; распространение мероприятий на близлежащие города Свердловской области.

**Выводы.** Участие в проекте формирует значимые профессиональные и надпрофессиональные компетенции студентов, что способствует повышению качества подготовки будущих врачей-стоматологов. Вовлеченность студентов в реализацию проекта повысит их востребованность на рынке труда. Реализация проекта — здоровьесберегающая технология, снижающая стоматологическую заболеваемость на территории г. Екатеринбурга и Свердловской области.

**Ключевые слова:** волонтерство, реализация проекта, стоматологическое образование, здоровьесберегающая технология, профилактика

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

---

### Адрес для переписки:

Елена Николаевна СВЕТЛАКОВА  
620147, г. Екатеринбург, ул. Бардина, д. 38а  
Тел.: +79022629259  
svet\_anell1@mail.ru

### Correspondence address:

Elena N. SVETLAKOVA  
620147, Ekaterinburg, str. Bardina, 38a  
Phone: +79022629259  
svet\_anell1@mail.ru

### Образец цитирования:

Светлакова Е. Н., Мандра Ю. В., Жолудев С. Е., Харитонов М. П.,  
Котикова А. Ю., Власова М. И., Легких А. В., Ивашов А. С., Семенцова Е. А.,  
Чагай А. А., Болдырев Ю. А., Патраков Э. В., Дементьева К. Д.  
УСПЕШНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ПРОЕКТА  
«СЧАСТЛИВАЯ УЛЫБКА» НА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМ ФАКУЛЬТЕТЕ  
УГМУ КАК ЧАСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
Проблемы стоматологии, 2020, т. 16, № 2, стр. 164–171  
© Светлакова Е. Н. и др. 2020  
DOI: 10.18481/2077-7566-20-16-2-164-171

### For citation:

Svetlakova E. N., Mandra J. V., Zholudev S. E.,  
Haritonova M. P., Kotikova A. Yu., Vlasova M. I.,  
Lyogkih A. V., Ivashov A. S., Sementsova E. A., Cheguy A. A.,  
Boldyrev J. A., Partakov E. V., Dementieva K. D.  
SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF THE VOLUNTEER  
PROJECT “HAPPY SMILE” AT THE DENTAL FACULTY  
OF USMU AS A PART OF THE EDUCATIONAL PROCESS  
Actual problems in dentistry, 2020, vol. 16, № 2, pp. 164–171  
© Svetlakova E. N. et al. 2020  
DOI: 10.18481/2077-7566-20-16-2-164-171

DOI: 10.18481/2077-7566-20-16-2-164-171

## SUCCESSFUL IMPLEMENTATION OF THE VOLUNTEER PROJECT “HAPPY SMILE” AT THE DENTAL FACULTY OF USMU AS A PART OF THE EDUCATIONAL PROCESS

Svetlakov E. N.<sup>1</sup>, Mandra J. V.<sup>1</sup>, Zholudev S. E.<sup>1</sup>, Haritonova M. P.<sup>1</sup>,  
Kotikova A. Yu.<sup>1</sup>, Vlasova M. I.<sup>1</sup>, Lyogkih A. V.<sup>1</sup>, Ivashov A. S.<sup>1</sup>, Sementsova E. A.<sup>1</sup>,  
Cheguy A. A.<sup>1</sup>, Boldyrev J. A.<sup>1</sup>, Partakov E. V.<sup>2</sup>, Dementieva K. D.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia

<sup>2</sup> Ural Federal University, Ekaterinburg, Russia

### Abstract

**Subject.** In 2017, the “Happy Smile” project was developed at the dental faculty of the Ural State Medical University and its active implementation began, during which teachers and students conduct preventive measures in educational institutions, shopping centers, hospitals of the city.

**The goal** is to increase the literacy of the population in relation to the prevention of oral diseases, as well as the quality of life of the population by reducing the level of dental morbidity, the formation of professional and super-professional competencies of a modern graduate dentist.

**Methodology.** According to WHO, the prevalence of dental diseases does not tend to decrease. An urgent task today is the development of programs and projects aimed at the health of the population.

**Results.** In 2017, the staff of the Department of Therapeutic Dentistry and Propaedeutics of Dental Diseases of the Ural State Medical University took the initiative to create a Happy Smile preventive project at the faculty. The main objectives of the project were: the creation of a comprehensive preventive program covering all age groups of the population; carrying out activities aimed at updating the preservation and maintenance of dental health; improving the quality of medical (dental) education by involving students in medical volunteering; expansion of the territory of events to nearby cities of the Sverdlovsk region.

**Conclusions.** Participation in the project forms significant professional and supra-professional competencies of students, which helps to improve the quality of training of future dentists. The involvement of students in the implementation of the project will increase their relevance in the labor market. Implementation of the project is a health-saving technology that reduces dental incidence in Yekaterinburg and the Sverdlovsk Region.

**Keywords:** *volunteering, project implementation, dental education, health-saving technology, prevention*

The authors declare no conflict of interest.

### Введение

Медицинское волонтерство — это вид добровольчества в сфере здравоохранения, призванное повышать качество жизни граждан на профилактическом, лечебном и реабилитационном этапах, а также оказывать информационную, консультационную, просветительскую и досугово-развлекательную поддержку населению [11, 13, 21, 22].

На сегодняшний день добровольческая деятельность в медицинской сфере остается эффективным инструментом реализации гражданского, личного и профессионального потенциала обучающихся образовательных организаций и медицинских работников [13, 24, 27, 28].

В соответствии с паспортом национального проекта «Здравоохранение» до 2025 г. приоритетным направлением является профилактика стоматологических заболеваний [5, 14, 15, 17].

Популяризация здорового образа жизни, просвещение в области стоматологического здоровья и профилактика заболеваний полости рта у насе-

ления позволяют системно осуществлять данную деятельность среди граждан разных возрастных групп, увеличивая таким образом охват распространения профилактической информации среди россиян, привлекая к здоровому образу жизни и повышая качество жизни населения [6—9, 12, 16, 18, 23].

**Цель проекта** — осведомить население о правилах ухода за полостью рта, повысить грамотность граждан в отношении профилактики стоматологических заболеваний, улучшить качество жизни населения посредством снижения уровня стоматологической заболеваемости, сформировать профессиональные и надпрофессиональные компетенции современного выпускника — врача-стоматолога.

### Результаты и их обсуждение

Студентами и преподавателями стоматологического факультета УГМУ проводятся событийные волонтерские мероприятия, а также текущие ежемесячные выходы в образовательные организации,



Рис. 1. Команда волонтеров в ТРЦ «Фан-Фан» организуют мероприятие в честь Всемирного дня здоровья полости рта 2018

Fig. 1. A team of volunteers at the Fan-Fan shopping and entertainment center is organizing an event in honor of World Oral Health Day 2018



Рис. 2. Всемирный день здоровья полости рта 2019, ТРЦ «Фан-Фан». Кислухина Вера объясняет ребенку правильную технику чистки зубов

Fig. 2. World oral health day 2019, shopping center «Fan-Fan». Kislukhina Vera explains to the child the correct brushing technique



Рис. 3. «ЗОЖ-трансформация» для воспитанников детского дома В. Тагила после спектакля «Спасение зубного королевства от кариозных монстров»

Fig. 3. «Healthy lifestyle» for pupils of the boarding school of V. Tagil after the play «Saving the tooth kingdom from carious monsters»

больницы города, трудовые коллективы предприятий. Мероприятия, проводимые на факультете, регистрируются на сайте добровольцы. рф (ID организации 947895) [9, 10].

Ежегодно 20 марта в честь празднования Всемирного дня здоровья полости рта (World oral health day) волонтеры организуют санитарно-просветительские мероприятия в торгово-развлекательных центрах г. Екатеринбурга. Проводится работа как с детским, так и взрослым населением. В игровой форме для детей организуются занятия о важности ухода за полостью рта, отработка мануальных навыков на моделях челюстей, тематические загадки и раскраски. Взрослым напоминают о способах поддержания собственного стоматологического здоровья и контроле за соблюдением правил гигиены детьми.

Волонтерские мероприятия помогают раскрыть творческий потенциал студентов-добровольцев [3, 4, 25, 26, 29, 30]. В ходе занятий по дисциплине «Социальное предпринимательство и молодежная инициатива» студенты стоматологического факультета разрабатывают проекты профилактических мероприятий (уроки здоровья, квесты, игры-вертушки, спектакли), которые затем представляются в детских садах, школах, интернатах, детских домах Свердловской области [1, 2, 10]. Основная мотивация студентов для участия в проекте, по данным анкетирования, — это осознание необходимости распространения знаний о мерах профилактики стоматологических заболеваний среди населения, увлекательное общение с детьми, участие в волонтерском движении [11, 19, 20, 23]. Ранее проводимые нами опросы волонтеров факультета показали, что 97 % опрошенных оценивают уровень проводимых мероприятий как высокий, а 98 % студентов хотят продолжать участие в реализации проекта «Счастливая улыбка» [9, 10].

В апреле 2019 г. в рамках Дня здоровых десен и акции компании «Oriflame» «Дети — цветы жизни» прошел интерактив с детьми школы-интерната № 8 г. Екатеринбурга «Здоровые зубы, чистое тело». Цель мероприятия — актуализация здорового образа жизни, поддержание стоматологического здоровья, соблюдение правил индивидуальной гигиены и ухода за телом среди воспитанников школы-интерната. Дети получили в подарок от спонсоров мероприятия зубную пасту, щетку, календарь чистки зубов и туалетное мыло ([https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=565136180647149&id=100014523168763](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=565136180647149&id=100014523168763)).

В День защиты детей, 1 июня 2019 г. в Мультимедийном историческом парке «Россия — моя история» прошел большой праздник-выставка творческих работ и проектов участников конкурса «Международное движение Красного Креста: гуманитарное сотрудничество во имя спасения человека». Студентами-стоматологами была организована площадка «Здоровые зубы» (<https://myhistorypark.ru/news/den-zashchity-detey-i->

otkrytie-novoy-vystavki/?city=ekaterinburg). Детям и их родителям волонтеры рассказали о том, как правильно чистить зубы, подобрать щетку и зубную пасту и сохранять свежесть полости рта весь день. Вспомнили о полезных и вредных продуктах для зубов, объяснили, почему избыточное употребление сладкого вызывает кариес. Родителям дали советы по уходу и контролю за чисткой зубов их детей и напомнили о необходимости регулярных осмотров у стоматолога. Все участники праздника получили в подарок от волонтеров средства для ухода за полостью рта, а также заряд положительных эмоций.

17 сентября 2019 г. стоматологический факультет УГМУ принял участие в организации Всемирного дня

безопасности пациента в Областной детской клинической больнице № 1. Цель Всемирного дня безопасности пациента — повышение глобальной осведомленности о безопасности пациентов, поощрение глобальной солидарности и действий. Для маленьких пациентов медицинского учреждения студенты-стоматологи кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний УГМУ показали познавательный спектакль о правильной гигиене полости рта «Нападение Кариеса на зубное королевство». Детям в игровой форме рассказали о важности правильной гигиены рта, провели увлекательный урок по пастоварению, отработали на моделях челюстей технику чистки зубов и подарили полезные подарки.



Рис. 4. Во время вручения подарков на профилактическом интерактиве в школе-интернате № 8 г. Екатеринбурга. Слева направо: преподаватели кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний Легких А. В., Светлакова Е. Н., студентка УГМУ Деметьева Кристина, бриллиантовый директор компании «Oriflame» Козинец В. Л., студентка УГМУ Гимгина Анастасия, воспитанники школы.

Fig. 4. During the presentation of gifts at the preventive interactive boarding school № 8 at the Ekaterinburg. From left to right: tutors Department of conservative dentistry and preclinical dentistry Legkih A. V., Svetlakov E. N., student of USMU Dementieva Kristina, diamond director Oriflame Kozinec V. L., student of USMU Gimgina Anastasia, children



Рис. 5. Организация площадки «Здоровые зубы» на конкурсе «Международное движение Красного Креста: гуманитарное сотрудничество во имя спасения человека». Участницы танцевального коллектива «Звездочки» и команда волонтеров стоматологического факультета УГМУ

Fig. 5. Organization of the platform "Healthy Teeth" at the competition "International Red Cross Movement: humanitarian cooperation for the salvation of man". Participants in the dance collective «Stars» and a team of volunteers at the Dental Faculty of Ural State Medical University



Рис. 6. Спектакль «Нападение Кариеса на зубное королевство». На сцене студенты группы ОС-307  
Fig. 6. The play «Attack of Caries on the tooth kingdom.»  
On the stage, students of the OS-307 group



Рис. 7. Урок по пастоварению для маленьких пациентов в ДОКБ № 1. На фото асс. кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологический заболеваний Котикова А. Ю.

Fig. 7. Pastation lesson for young patients. In the photo ass. Department of Therapeutic Dentistry and Propaedeutics of Dental Diseases Kotikova A. Yu.

За время существования проекта «Счастливая улыбка» на стоматологическом факультете в его реализации были задействованы более 150 студентов-стоматологов. Волонтеры-стоматологи принимают активное участие в продвижении здоровьесберегающих технологий в социальных сетях, выкладывая фотоотчеты мероприятий на личных страницах и в официальной группе НОМУС стоматологического факультета (<https://vk.com/ams.ekaterinburg>, <https://vk.com/usmustom>).

С 2020 г. событийные волонтерские мероприятия факультета проводятся совместно с городским центром профилактики при поддержке Правительства Свердловской области. В январе 2020 г. проведена мотивационная беседа для беременных женщин

в областном перинатальном центре. 8 февраля 2020 г. в честь празднования Дня стоматолога проводился онкоскрининг для населения г. Екатеринбурга в мобильном лечебно-диагностическом комплексе, волонтеры факультета приняли активное участие в приглашении населения на прохождение обследования, а также обучили всех участников правилам гигиены полости рта и подарили тематические подарки.

Интересный опыт просветительской работы — лекции и мастер-классы для студентов и курсантов немедицинских вузов. На рис. 10 представлен фотоотчет проведения лекции по профилактике стоматологических заболеваний и неотложной помощи при травмах челюстно-лицевой области для студентов и курсантов Уральского института государственной противопожарной службы МЧС России.



Рис. 8. Постер-фотоотчет празднования Всемирного дня диабета (14.11.2019). Уроки профилактики в детском саду № 250 (г. Екатеринбург, ул. Патриотов, д. 10а)  
Fig. 8. Poster photo report celebrating World Diabetes Day (11/14/2019). Prevention lessons in kindergarten No. 250 (Ekaterinburg, Patriotov str., 10a)



Рис. 9. Постер-фотоотчет празднования месяца профилактики рака полости рта в 2019 г.  
Fig. 9. Poster photo report of the celebration of the month of prevention of oral cancer in 2019



Рис. 10. Команда волонтеров стоматологического факультета на проведении онкоскрининга для населения г. Екатеринбурга 8 февраля 2020 г.  
Fig. 10. A team of volunteers of the Faculty of Dentistry on oncoscreening for the population of Yekaterinburg on February 8, 2020



Рис. 11. Лекция о профилактике стоматологических заболеваний и мастер-класс по чистке зубов для курсантов УрИ ГПС МЧС России  
Fig. 11. Lecture on the prevention of dental diseases and a master class in brushing teeth for students of the State Fire Service of the Ministry of Emergencies of Russia

Проект сформировал профессиональные и над- профессиональные компетенции студента.

Профессиональные:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья населения;
- способность и готовность анализировать социально значимые проблемы и процессы;
- способность и готовность к логическому и аргументированному анализу, публичной речи;
- способность и готовность формировать у пациентов и членов их семей мотивацию, направленную на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих.

Надпрофессиональные:

- умение работать в команде;
- ораторское мастерство;
- искусство презентации;
- преодоление конфликтов;
- тайм-менеджмент.

## Выводы

Систематическое участие в мероприятиях проекта формирует значимые профессиональные и надпрофессиональные компетенции студентов, что способствует повышению качества подготовки будущих врачей-стоматологов. Таким образом, вовлеченность студентов в реализацию проекта повысит их востребованность на рынке труда.

## Литература

1. Ахметгалеев, Э. Д. Участие в волонтерском движении как условие социально-профессионального становления студента в вузе / Э. Д. Ахметгалеев // Казанский педагогический журнал. – 2009. – № 3. – С. 84–86.
2. Белова, Н. И. Парадоксы здорового образа жизни учащейся молодежи / Н. И. Белова // Социологические исследования. – 2008. – № 4. – С. 84–86.
3. Варламова, С. Н. Здоровый образ жизни – шаг вперед, два назад / С. Н. Варламова, Н. Н. Седова // Социологические исследования. – 2010. – № 4. – С. 75–88.
4. Гарбер, И. Е. Схемы трансформации психологии в информационном обществе / И. Е. Гарбер // Вестник Новосибирского государственного университета. Серия: Психология. – 2012. – Т. 6, № 2. – С. 5–13.
5. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. указом Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. № 1351) [Электронный ресурс] // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2007. – № 42. – Режим доступа: <https://base.garant.ru/191961/>
6. Стоматологическая заболеваемость детей 12 лет, проживающих на территории Алтайского края / К. О. Кудрина, И. Н. Чечина, Л. П. Сарап, Н. Ю. Дмитриенко, Ю. Н. Шилова // Клиническая стоматология. – 2020. – № 1 (93). – С. 9–11.
7. Клинико-морфологическая оценка эффективности применения инновационной лечебно-профилактической зубной пасты в комплексном лечении пациентов молодого возраста с основными стоматологическими заболеваниями / Ю. В. Мандра, В. В. Базарный, О. Н. Чупахин, Т. Г. Хонина, Е. А. Семенцова, Е. Н. Светлакова, А. Ю. Котикова, А. В. Легких, Л. Г. Полушина, А. Ю. Тесленко // Проблемы стоматологии. – 2017. – Т. 13, № 3. – С. 29–35.
8. Международная стажировка на стоматологическом факультете – часть образовательного процесса / Ю. В. Мандра, С. Е. Жолудев, Е. Н. Светлакова, А. В. Легких, М. С. Мирзоева, П. М. Нерсисян, Ю. А. Болдырев, П. А. Коледа, М. В. Сарапульцева // Проблемы стоматологии. – 2018. – Т. 14, № 3. – С. 109–114.
9. О реализации волонтерского проекта на стоматологическом факультете УГМУ / Ю. В. Мандра, С. Е. Жолудев, Е. Н. Светлакова, А. Ю. Котикова, А. В. Легких, Е. А. Семенцова, А. С. Гончарова, Э. В. Патраков, К. Д. Деметьева // Материалы международного конгресса «Стоматология большого Урала». – 2020. – С. 154–155.
10. Оценка распространенности заболеваний пародонта среди спортсменов Уральского региона / Ю. В. Мандра, В. В. Базарный, Е. Н. Светлакова, А. Ю. Котикова, Л. Г. Полушина // Уральский медицинский журнал. – 2018. – № 6 (161). – С. 24–26.
11. О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве): Федеральный закон от 11.08.1995 № 135-ФЗ. (ред. От 05.02.2018) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.consultant.ru>
12. Орлова, В. В. Ценностные приоритеты молодежи в сибирском регионе / В. В. Орлова // Социологические исследования. – 2009. – № 6. – С. 95–99.
13. Паспорт национального проекта «Здравоохранение» от 11.02.2019 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://government.ru/projects/selection/736/35561/>
14. Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://base.garant.ru/191961/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/>
15. Патраков, Э. В. Изучение рисков и ресурсов в здоровьесбережении среди студенческой молодежи Екатеринбурга / Э. В. Патраков, Е. Н. Светлакова, А. Ю. Котикова // Сборник IV всероссийской научно-практической конференции с международным участием / под ред. Л. М. Железнова. – 2020. – С. 173–175.
16. Пить, В. В. Общественное мнение о здоровом образе жизни в молодежной среде: на примере социологического опроса, проведенного в г. Муравленко / В. В. Пить, А. А. Захарченко, М. Е. Порядин // Историческая и социально-образовательная мысль. – 2015. – Т. 7, № 2. – С. 149–156.
17. Представления о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодежи / В. И. Филоненко, М. А. Никулина, Э. В. Патраков, О. П. Ковтун // Социологические исследования. – 2018. – № 7. – С. 152–157.
18. The dynamics of the dental incidence of the child population of Yekaterinburg / N. Nasretdinova, L. Vorozhova, Yu. Mandra, D. Sorokoumova, A. Yepishova // Проблемы стоматологии. – 2019. – Т. 19, № 2. – С. 74–78.
19. Volunteer Functions Inventory: A systematic review / F. Chacón, G. Gutiérrez, V. Sauto, M. L. Vecina, A. Pérez // Psicothema. – 2017. – Vol. 29. – P. 306–316. doi: 10.7334/psicothema2016.371.
20. Understanding and Assessing the Motivations of Volunteers: A Functional Approach / E. G. Clary, M. Snyder, R. D. Ridge, J. Copeland, A. A. Stukas, J. Haugen, P. Miene // J. Pers. Soc. Psychol. – 1998. – Vol. 74. – P. 1516–1530. doi: 10.1037/0022-3514.74.6.1516.
21. Participation in environmental enhancement and conservation activities for health and well-being in adults: a review of quantitative and qualitative evidence / K. Husk, R. Lovell, C. Cooper, W. Stahl-Timmins, R. Garside // Cochrane Database Syst Rev. – 2016. – Vol. (5). doi: 10.1002/14651858.CD010351.pub2.
22. Krause, N. Assessing the religious roots of volunteer work in middle and late life / N. Krause // Res. Aging. – 2015. – Vol. 37 (5). – P. 439–463. doi:10.1177/0164027514541703
23. Morrow-Howell, N. Volunteering in Later Life: Research Frontiers / N. Morrow-Howell // J. Gerontol. Soc. Sci. – 2010. – Vol. 65. – P. 461–469. doi:10.1093/geronb/gbq024
24. Determinants of participation in voluntary work: a systematic review and meta-analysis of longitudinal cohort studies / J. Niebuur, L. van Lente, A. C. Liefbroer, N. Steverink, N. Smidt // BMC Public Health. – 2018. – Vol. 18 (1). – P. 1213. doi:10.1186/s12889-018-6077-2
25. The Dutch Comparative Scale for Assessing Volunteer Motivations among Volunteers and Non-Volunteers: An Adaptation of the Volunteer Functions Inventory / J. Niebuur, A. C. Liefbroer, N. Steverink, N. Smidt // Int. J. Environ. Res. Public Health. – 2019. – Vol. 16 (24). – P. 5047. doi:10.3390/ijerph16245047
26. Pring, L. Psychological characteristics of children with visual impairments: learning, memory and imagery / L. Pring // British Journal of Visual Impairment. – 2008. – Vol. 26, № 2. – P. 159–169.
27. Motivations to Volunteer and Their Associations with Volunteers' Well-Being / A. A. Stukas, R. Hoye, M. Nicholson, K. M. Brown, L. Aisbett // Nonprofit Volunt. Sect. Q. – 2016. – Vol. 45. – P. 112–132. doi:10.1177/0899764014561122.
28. Willems, J. Reasons for not volunteering: Overcoming boundaries to attract volunteers / J. Willems, S. Dury // Serv. Ind. J. – 2017. – Vol. 37. – P. 726–745. doi: 10.1080/02642069.2017.1318381
29. Wu, J. Psychometric properties of the volunteer functions inventory with Chinese students / J. Wu, L. T. Wing, E. S. Liu // J. Community Psychol. – 2009. – Vol. 37. – P. 769–780. doi: 10.1002/jcop.20330.
30. Lindsay, S. A scoping review of the experiences, benefits, and challenges involved in volunteer work among youth and young adults with a disability / S. Lindsay // Disabil Rehabil. – 2016. – Vol. 38 (16). – P. 1533–1546. doi:10.3109/09638288.2015.1107634

## References

1. Akhmetgaleev, E. D. (2009). Uchastie v volonterskom dvizhenii kak usloviye sotsial'no-professional'nogo stanovleniya studenta v vuze [Participation in the volunteer movement as a condition of the social and professional development of a student at a university]. *Kazanskiy pedagogicheskiy zhurnal [Kazan Pedagogical Journal]*, 3, 84–86. (In Russ.)
2. Belova, N. I. (2008). Paradoxy zdorovogo obraza zhizni uchashcheysya molodezhi [Paradoxes of a healthy lifestyle of studying youth]. *Sotsiologicheskiye issledovaniya [Sociological studies]*, 4, 84–86. (In Russ.)
3. Varlamova, S. N., Sedova, N. N. (2010). Zdorovyy obraz zhizni – shag vpered, dva nazad [Healthy lifestyle - a step forward, two back]. *Sotsiologicheskiye issledovaniya [Sociological studies]*, 4, 75–88. (In Russ.)
4. Garber, I. E. (2012). Skhemy transformatsii psikhologii v informatsionnom obschestve [Schemes of psychology transformation in the information society]. *Vestnik Novosibirskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya: Psikhologiya [Bulletin of the Novosibirsk State University. Series: Psychology]*, 6, 2, 5–13. (In Russ.)
5. (2007). Kontseptsiya demograficheskoy politiki Rossiyskoy Federatsii na period do 2025 goda (utv. ukazom Prezidenta Rossiyskoy Federatsii ot 9 oktyabrya 2007 g. № 1351) [Elektronnyy resurs] [The concept of the demographic policy of the Russian Federation for the period until 2025 (approved by the decree of the President of the Russian Federation of October 9, 2007 No. 1351)]. *Sobraniye zakonodatel'stva Rossiyskoy Federatsii [Meeting of the legislation of the Russian Federation]*, 42. URL: <https://base.garant.ru/191961/> (In Russ.)
6. Kudrina, K. O., Chechina, I. N., Sarap, L. R., Dmitrienko, N. Yu., Shilova, Yu. N. (2020). Stomatologicheskaya zabolevayemost' detey 12 let, prozhivayushchikh na territorii Altayskogo kraya [Dental morbidity of 12 years old children living in the Altai Territory]. *Klinicheskaya stomatologiya [Clinical Dentistry]*, 1 (93), 9–11. (In Russ.)
7. Mandra, Yu. V., Bazarny, V. V., Chupakhin, O. N., Honina, T. G., Sementsova, E. A., Svetlakova, E. N., Kotikova, A. Yu., Lyogkih, A. V., Polushina, L. G., Teslenko, A. Yu. (2017). Kliniko-morfologicheskaya otsenka effektivnosti primeneniya innovatsionnoy lechebno-profilakticheskoy zubnoy pasty v kompleksnom lechenii patsiyentov mladogo vozrasta s osnovnymi stomatologicheskimi zabolevaniyami [Clinical and morphological evaluation of the effectiveness of the use of innovative therapeutic and preventive toothpaste in the complex treatment of young patients with major dental diseases]. *Problemy stomatologii [Actual problems in Dentistry]*, 13, 3, 29–35. (In Russ.)
8. Mandra, Yu. V., Zholudev, S. E., Svetlakova, E. N., Lyogkih, A. V., Mirzoeva, M. S., Nersesyana, P. M., Boldyrev, Yu. A., Coleda, P. A., Sarapultseva, M. V. (2018). Mezhdunarodnaya stazhirovka na stomatologicheskoy fakul'tete – chast' obrazovatel'nogo protsessa [International internship at the Faculty of Dentistry - part of the educational process]. *Problemy stomatologii [Actual problems in Dentistry]*, 14, 3, 109–114. (In Russ.)
9. Mandra, Yu. V., Zholudev, S. E., Svetlakova, E. N., Kotikova, A. Yu., Lungs, A. V., Sementsova, E. A., Goncharova, A. S., Patrakov, E. V., Dementieva, K. D. (2020). O realizatsii volonterskogo proyekta na stomatologicheskoy fakul'tete UGMU [On the implementation of a volunteer project at the Faculty of Dentistry of Ural State Medical University]. *Materialy mezhdunarodnogo kongressa «Stomatologiya bol'shogo Urala» [Materials of the international congress «Dentistry of the Great Urals»]*, 154–155. (In Russ.)
10. Mandra, Yu. V., Bazarny, V. V., Svetlakova, E. N., Kotikova, A. Yu., Polushina, L. G. (2018). Otsenka rasprostranennosti zabolevaniy parodonty sredi sportsmenov Ural'skogo regiona [Assessment of the prevalence of periodontal disease among athletes of the Ural region]. *Ural'skiy meditsinskiy zhurnal [Ural Medical Journal]*, 6 (161), 24–26. (In Russ.)
11. (2018). O blagovoritel'noy deyateli 'nosti i dobrovol'chestve (volonterstve): Federal'nyy zakon ot 11.08.1995 № 135-FZ. (red. Ot 05.02.2018) [Elektronnyy resurs] [On charity and volunteering (volunteering): Federal Law of 11.08.1995 No. 135-FZ]. (Revision of 02.05.2018). URL: <http://www.consultant.ru> (In Russ.)
12. Orlova, V. V. (2009). Tsenosnyye priorityety molodezhi v sibirskom regione [Value priorities of youth in the Siberian region]. *Sotsiologicheskiye issledovaniya [Sociological studies]*, 6, 95–99. (In Russ.)
13. (2019). Paspport natsional'nogo proyekta «Zdravookhraneniye» ot 11.02.2019 g. [Elektronnyy resurs] [Passport of the national project «Health Care» from 02.11.2019]. URL: <http://government.ru/projects/selection/736/35561/> (In Russ.)
14. Kontseptsiya demograficheskoy politiki Rossiyskoy Federatsii na period do 2025 goda [Elektronnyy resurs] [The concept of demographic policy of the Russian Federation for the period until 2025]. URL: <https://base.garant.ru/191961/53f89421bbdaf741eb2d1ecc4ddb4c33/> (In Russ.)
15. Patrakov, E. V., Svetlakova, E. N., Kotikova, A. Yu., ed. Zheleznev, L. M. (2020). Izucheniye riskov i resursov v zdorov'yesberezenii sredi studencheskoy molodezhi Yekaterinburga [The study of risks and resources in health conservation among students of Yekaterinburg]. *Sbornik IV vsrossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiyem [Collection of IV All-Russian scientific-practical conference with international participation]*, 173–175. (In Russ.)
16. Pit, V. V., Zakharchenko, A. A., Poryadin, M. E. (2015). Obschestvennoye mneniye o zdorovom obraze zhizni v molodezhnoy srede: na primere sotsiologicheskogo oprosa, provedennogo v g. Muravlenko [Public opinion on a healthy lifestyle among young people: an example of a sociological survey conducted in the city of Muravlenko]. *Istoricheskaya i sotsial'no-obrazovatel'naya mysl' [Historical and socio-educational thought]*, 7, 2, 149–156. (In Russ.)
17. Filonenko, V. I., Nikulina, M. A., Patrakov, E. V., Kovtun, O. P. (2018). Predstavleniya o zdorov'ye i zdorov'yesberezenii u studencheskoy molodezhi [Representations of health and health saving among students]. *Sotsiologicheskiye issledovaniya [Sociological studies]*, 7, 152–157. (In Russ.)
18. Nasretdinova, N., Vorozhova, L., Mandra, Yu., Sorokoumova, D., Yepishova, A. (2019). [The dynamics of the dental incidence of the child population of Yekaterinburg]. *Problemy stomatologii [Actual problems in dentistry]*, 19, 2, 74–78. (In Russ.)
19. Chacón, F., Gutiérrez, G., Sauto, V., Vecina, M. L., Pérez, A. (2017). Volunteer Functions Inventory: A systematic review. *Psicothema*, 29, 306–316. doi: 10.7334/psicothema2016.371.
20. Clary, E. G., Snyder, M., Ridge, R. D., Copeland, J., Stukas, A. A., Haugen, J., Miene P. (1998). Understanding and Assessing the Motivations of Volunteers: A Functional Approach. *J. Pers. Soc. Psychol.*, 74, 1516–1530. doi: 10.1037/0022-3514.74.6.1516.
21. Husk, K., Lovell, R., Cooper, C., Stahl-Timmins, W., Garside, R. (2016). Participation in environmental enhancement and conservation activities for health and well-being in adults: a review of quantitative and qualitative evidence. *Cochrane Database Syst Rev*, (5). doi: 10.1002/14651858. CD010351. pub2.
22. Krause, N. (2015). Assessing the religious roots of volunteer work in middle and late life. *Res. Aging*, 37 (5), 439–463. doi:10.1177/0164027514541703
23. Morrow-Howell, N. (2010). Volunteering in Later Life: Research Frontiers. *J. Gerontol. Soc. Sci.*, 65, 461–469. doi:10.1093/geronb/gbq024
24. Niebuur, J., van Lente, L., Liefbroer, A. C., Steverink, N., Smidt, N. (2018). Determinants of participation in voluntary work: a systematic review and meta-analysis of longitudinal cohort studies. *BMC Public Health*, 18 (1), 1213. doi:10.1186/s12889-018-6077-2
25. Niebuur, J., Liefbroer, A. C., Steverink, N., Smidt, N. (2019). The Dutch Comparative Scale for Assessing Volunteer Motivations among Volunteers and Non-Volunteers: An Adaptation of the Volunteer Functions Inventory. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 16 (24), 5047. doi:10.3390/ijerph16245047
26. Pring, L. (2008). Psychological characteristics of children with visual impairments: learning, memory and imagery. *British Journal of Visual Impairment*, 26, 2, 159–169.
27. Stukas, A. A., Hoye, R., Nicholson, M., Brown, K. M., Aisbett, L. (2016). Motivations to Volunteer and Their Associations with Volunteers' Well-Being. *Nonprofit Volunt. Sect. Q.*, 45, 112–132. doi:10.1177/0899764014561122.
28. Willem, J., Dury, S. (2017). Reasons for not volunteering: Overcoming boundaries to attract volunteers. *Serv. Ind. J.*, 37, 726–745. doi: 10.1080/02642069.2017.1318381
29. Wu, J., Wing, L. T., Liu, E. S. (2009). Psychometric properties of the volunteer functions inventory with Chinese students. *J. Community Psychol.*, 37, 769–780. doi: 10.1002/jcop.20330.
30. Lindsay, S. (2016). A scoping review of the experiences, benefits, and challenges involved in volunteer work among youth and young adults with a disability. *Disabil Rehabil.*, 38 (16), 1533–1546. doi:10.3109/09638288.2015.1107634

**Авторы:**

**Елена Николаевна СВЕТЛАКОВА**

к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
svet\_anell1@mail.ru

**Юлия Владимировна МАНДРА**

д. м. н., профессор кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
jmandra@mail.ru

**Сергей Егорович ЖОЛУДЕВ**

д. м. н., профессор, заведующий кафедрой ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики, декан стоматологического факультета, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
zholudev\_se@mail.ru

**Марина Павловна ХАРИТОНОВА**

д. м. н., профессор кафедры ортопедической стоматологии и стоматологии общей практики, Уральский государственный медицинский университет, главный внештатный специалист-стоматолог Уральского федерального округа, главный стоматолог Свердловской области, главный врач Свердловской областной стоматологической поликлиники, г. Екатеринбург  
poscar@sosp.ru

**Анастасия Юрьевна КОТИКОВА**

ассистент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
nastyia.kotikova@mail.ru

**Мария Ивановна ВЛАСОВА**

к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
vlasova-m@list.ru

**Александр Владимирович ЛЕГКИХ**

к. м. н., ассистент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
lyogkih@ya.ru

**Александр Сергеевич ИВАШОВ**

к. м. н., ассистент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
79022745642@yandex.ru

**Елена Анатольевна СЕМЕНЦОВА**

к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
vanevs@mail.ru

**Андрей Анатольевич ЧАГАЙ**

к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
79226086649@yandex.ru

**Юрий Анатольевич БОЛДЫРЕВ**

к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии и пропедевтики стоматологических заболеваний, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
salus-l@mail.ru

**Эдуард Викторович ПАТРАКОВ**

к. пед. н., доцент, заведующий учебной лабораторией кафедры инноватики и интеллектуальной собственности, Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург  
e.v.patnikov@urfu.ru

**Кристина Дмитриевна ДЕМЕНТЬЕВА**

студентка стоматологического факультета, Уральский государственный медицинский университет, г. Екатеринбург  
tinahodges124@gmail.com

**Authors:**

**Elena N. SVETLAKOVA**

PhD, Associate Professor, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
svet\_anell1@mail.ru

**Yulia V. MANDRA**

MD, professor of the department, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
jmandra@mail.ru

**Sergey E. ZHOLUDEV**

MD, Professor, Head of the Department of Orthopedic Dentistry and General Dentistry, Dean of the Dental Faculty, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
zholudev\_se@mail.ru

**Marina P. KHARITONOVA**

MD, professor of the Department of Orthopedic Dentistry and General Dentistry, Ural State Medical University, chief freelance dentist of the Ural Federal District, chief dentist of the Sverdlovsk Region, chief doctor of the Sverdlovsk Regional Dental Clinic, Ekaterinburg  
nocar@sosp.ru

**Anastasia Y. KOTIKOVA**

Assistant of the Department, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
nastyia.kotikova@mail.ru

**Maria I. VLASOVA**

PhD, Associate Professor, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
vlasova-m@list.ru

**Alexander V. LYOGKIH**

PhD, Assistant of the Department, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
lyogkih@ya.ru

**Alexander S. IVASHOV**

PhD, Assistant of the Department, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
79022745642@yandex.ru

**Elena A. SEMENTSOVA**

PhD, Associate Professor, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
vanevs@mail.ru

**Andrey A. CHAGUY**

PhD, Associate Professor, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
79226086649@yandex.ru

**Yury A. BOLDYREV**

PhD, Associate Professor, Department of Conservative Dentistry and Preclinical Dentistry, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
salus-l@mail.ru

**Eduard V. PATRAKOV**

PhD, Associate Professor, Head of the Training Laboratory, Department of Innovation and Intellectual Property, Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education "UrFU named after the First President of Russia B. N. Yeltsin", Ekaterinburg  
e.v.patnikov@urfu.ru

**Kristina D. DEMENTIEVA**

student of the Dental Faculty, Ural State Medical University, Ekaterinburg  
tinahodges124@gmail.com