

ИЗУЧЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ПОВЫШЕННОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ У СТУДЕНТОВ УГМУ

Касьянов С. А., Голышева Е. А., Балберова И. В., Чередников С. М., Дрегалкина А. А.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Екатеринбург

Введение

Гиперестезия относится к одному из наиболее распространенных стоматологических заболеваний и, согласно данным ВОЗ, каждый пятый человек имеет гиперестезию эмали [2]. По данным исследователей, в нашей стране 40–70% населения в возрасте от 20 до 65 лет страдает различными формами гиперестезии твердых тканей зубов [5]. Этиологические факторы, вызывающие чувствительность твердых тканей зубов, весьма многочисленны, их можно разделить на общие и местные [6]. Особую роль в развитии гиперестезии отводят некариозным поражениям твердых тканей зубов, а также кариесу и заболеваниям пародонта. Вместе с изучением причин повышенной чувствительности зубов совершенствовались и появлялись новые методы диагностики данной патологии. Арсенал средств для лечения данной патологии увеличивается, тем не менее одним из самых распространенных методов лечения является местное воздействие на зуб [7]. В данной статье представлен анализ публикаций, освещающих вопросы эпидемиологии, этиологии, патогенеза, диагностики и лечения повышенной чувствительности твердых тканей зубов, для актуализации проблемы разработки эффективных методов и средств этиопатогенетического лечения данной патологии [1]. Повышенная чувствительность твердых тканей зубов может наблюдаться после одонтопрепарирования под металлокерамические протезы. Сохранение жизнеспособности пульпы в опорных зубах имеет клиническое значение при прогнозировании отдаленных результатов [3]. Одним из факторов, повышающих чувствительность зубов, является отбеливание, которое связано с использованием химически активного отбеливающего геля [4].

Цель исследования: выявить частоту повышенной чувствительности зубов среди студентов УГМУ и выяснить ее причины.

Материалы и методы

Проведено анкетирование среди студентов УГМУ, в котором приняли участие 81 человек (женского пола — 31 (38%), мужского — 52 (62%)), из них в возрасте до 20 лет — 42 (51,4%), от 21 до 25 лет — 39 (48,6%). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Excel.

Результаты исследований и их обсуждение

Лишь 20 (24,4%) респондентов никогда не сталкивались с явлениями гиперестезии, 37 (45,9%) испытывают кратковременную боль в зубах 1 раз в месяц, а 24 (29,7%) — 1 раз в неделю.

Необходимо заметить, что 23 (27,8%) студента отметили, что употребляют алкоголь, 27 (33,3%) курят и 31 (38,9%) не имеют вредных привычек. Из респондентов, имеющих вредные привычки (50 человек), 2/3 (34 человека) испытывают гиперестезию.

Таким образом, была выделена группа респондентов (61 человек), которые имели субъективные признаки повышенной чувствительности зубов. Их анкеты были детально проанализированы (табл. 1).

Таблица 1

Характеристика субъективных признаков гиперестезии зубов у респондентов

№	Признак	Частота встречаемости признака среди опрошенных (в %)
1.	кратковременная боль в зубах не чаще чем 1 раз в месяц	45,9
	кратковременная боль в зубах от 1 раз в месяц до 1 раза в неделю и чаще	29,7
2.	знают раздражитель от приема которого появляется боль	37,7
	затруднились связать появление боли с каким-либо раздражителем	62,2
3.	локальная боль в одном зубе	13,1
	боль в нескольких зубах	86,8
4.	боль проходит сразу после устранения раздражителя	80,3
	боль длится от нескольких минут до 1 часа	19,6
5.	боль не требует приема лекарственных средств	88,5
	для купирования боли используют анальгетики	11,4

Анализ показал, что 23 (37,7%) респондента из числа имеющих признаки гиперестезии эмали зубов могут назвать раздражители (продукты, напитки и др.), с приемом которых связывают появление боли, 38 (62,2%) затруднились связать появление боли с каким-либо раздражителем. У 8 (13,1%) респондентов отмечалась боль в 1 зубе, тогда как у 53 (86,8%) — в нескольких зубах или в целом зубном ряду.

У 49 (80,3%) респондентов боль проходит сразу после прекращения действия раздражителя, у остальных 12 (19,6%) длится от нескольких минут до 1 часа.

54 студента из числа имеющих признаки гиперестезии (88,5%) ничего не предпринимают для купирования боли, 7 (11,4%) пользуются анальгетиками.

Регулярно обращаются к стоматологу 19 (31,1%) студентов, в том числе для лечения повышенной чувствительности зубов, 30 (49,2%) не обращаются к врачу по этому поводу, 12 (19,7%) респондентов, имеющих признаки гиперестезии, вообще не посещают стоматолога.

Всем участникам анкетирования была рекомендована консультация стоматолога для уточнения диагноза, дифференциальной диагностики гиперестезии зубов с другими заболеваниями и последующего лечения.

Выводы

1. 75,6% опрошенных студентов имеют субъективные признаки гиперестезии эмали зубов.
2. 2/3 студентов, имеющих вредные привычки (употребление алкоголя, курения), отмечают признаки повышенной чувствительности зубов.
3. 62,2% студентов, имеющих явления гиперестезии, не могут назвать раздражитель, приводящий к появлению боли, 19,6% испытывают боль в зубах длительностью от нескольких минут до 1 часа, 11,4% имеют достаточно выраженный болевой синдром, что вынуждает их принимать анальгетики.
4. Только 31,1%, имеющих признаки гиперестезии, регулярно обращаются к врачу-стоматологу.

Литература

1. Современные аспекты этиологии, патогенеза, диагностики и методов лечения повышенной чувствительности твердых тканей зубов/И. А. Беленова, Е. И. Зяблова, О. А. Кудрявцев, Е. А. Андреева, И. С. Беленов // Научные ведомости серия: медицина. фармация. – 2019. – Т. 42, № 2. – С. 208–214.
2. Коваленко, И. П. Эффективность лечения гиперестезии твердых тканей зубов методом реминерализации/И. П. Коваленко // Современная стоматология. – 2013. – № 2. – С. 85–88.
3. Кузнецов, С. Л. Гистология органов полости рта: учебное пособие [Электронный ресурс]/С. Л. Кузнецов, В. Э. Торбек, В. Г. Деревянко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 136 с. – Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970422533.html>.
4. Структура системных и местных причин дисколоритов и деминерализации твердых тканей зубов у лиц молодого возраста/С. Ю. Максюков, О. И. Шахбазов, Д. Н. Гаджиева, Э. В. Курбатова // Вестник новых медицинских технологий. – 2012. – Т. 19, № 3. – С. 114–116.
5. Чувствительность дентина зубов у пациентов со стенозами сонных артерий/С. В. Чуйкин, Н. В. Макушева, Г. Г. Акатьева, И. В. Бузаев, Г. Р. Афлаханова, Е. Г. Егорова // Проблемы стоматологии. – 2018. – Т. 14, № 1. – С. 47–51.
6. Борьба с гиперчувствительностью зубов в домашних условиях/С. Б. Улитовский, А. А. Леонтьев, Д. Ш. Алескеров, А. Д. Вилесов, Н. Н. Сапрыкина // Проблемы стоматологии. – 2015. – № 2. – С. 25.
7. Леонова, Л. Е. Клиническое исследование эффективности применения специализированной зубной пасты при гиперестезии дентина/Л. Е. Леонова, Р. Г. Першина, Г. А. Павлова // Проблемы стоматологии. – 2017. – Т. 13, № 1. – С. 70–74.

PROBLEM OF INCREASED TEETH SENSITIVITY OF UGMU STUDENTS

Kasyanov S.A., Golysheva E.A., Balberova I.V., Cherednikov S.M., Dregalkina A.A.

Ural state medical university, Ekateriburg

Summary. The article deals with the main problems of the hypersensitivity of teeth in students of the USMU. The results of the questioning of people are given. The results of the questionnaire made it possible to reveal a correlation between the increased sensitivity of the teeth and the image of the life features of the students of the USMU. The analysis that we carried out made it possible to make recommendations for UGMU students to eliminate the hypersensitivity of the teeth.

Keywords: *hypersensitivity teeth, questionnaire survey*