

DOI: 10.18481/2077-7566-2026-22-1-7-15

УДК 616.31

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ЯЗЫКА (ОБЗОР)

Орехова Л. Ю., Вашнева В. Ю., Кучумова Е. Д., Коробкин Н. С., Ермаева Е. А., Порхун Т. В.,  
Лукавенко А. А., Ермаева С. С., Лампусова В. Б.

*Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет  
имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия*

### Аннотация

**Актуальность.** Высокий уровень развития современной стоматологии предусматривает применение широкого ассортимента средств гигиены. Недостаточное количество научных работ отводится механическим средствам очистки языка и слизистой полости рта. Анатомия языка создает благоприятные условия для адгезии различных микроорганизмов. Скопление большого количества бактерий может влиять на развитие заболеваний не только в полости рта, но и всего организма. Чистку языка следует рекомендовать, как необходимую часть процедур домашней гигиены полости рта, так как она приводит к уменьшению количества микроорганизмов, что может положительно сказываться на местном и общем здоровье человека.

**Цель** — изучить эволюцию предметов гигиены языка для понимания конструктивных особенностей современных средств гигиены языка.

**Методология.** Проведен систематический поиск литературы, в который были включены исследования, датированные с 1899 по 2023 годы. Поиск осуществлялся в электронных базах PubMed, Google Search, eLibrary. Во время поиска были использованы следующие слова: «история гигиены языка», «гигиена полости рта», «эволюция средств гигиены полости рта», «средства индивидуальной гигиены языка». Интеграция результатов поиска осуществлялась в программном обеспечении библиографической ссылки EndNoteWeb для удаления дубликатов статей. При отборе публикаций были исключены статьи по следующим причинам: изучение названий и тезисов, явно не относящихся к теме исследования; полный текст не соответствовал потенциально соответствующим статьям; рассмотрены средства гигиены полости рта, но вопрос гигиены языка не освещался.

**Результаты.** Выбор механических средств гигиены языка зависит от его анатомических особенностей, прослеживается тенденция к изменению материалов на более индифферентные и менее аллергенные.

**Ключевые слова:** история гигиены языка, гигиена языка, эволюция средств гигиены полости рта, средства индивидуальной гигиены языка

---

**Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов**

---

**Людмила Юрьевна ОРЕХОВА** ORCID ID 0000-0002-8026-0800

д.м.н., профессор кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
prof\_orekhova@mail.ru

**Вероника Юрьевна ВАШНЕВА** ORCID ID 0000-0001-5548-4389

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
veronicakrylova@yandex.ru

**Елена Дмитриевна КУЧУМОВА** ORCID ID 0000-0002-3548-0185

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
edky@mail.ru

**Никита Сергеевич КОРОБКIN** ORCID ID 0009-0007-4548-6015

Старший лаборант кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
korobkin.2000@mail.ru

**Екатерина Анатольевна ЕРМАЕВА** ORCID ID 0009-0000-5983-5406

Старший лаборант кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
katerinaermaeva@mail.ru

**Татьяна Васильевна ПОРХУН** ORCID ID 0000-0003-2647-4936

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
dr.porkhun@gmail.com

**Алина Алексеевна ЛУКАВЕНКО** ORCID ID 0000-0001-9527-2225

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
alina812ru@gmail.com

**Светлана Сергеевна ЕРМАЕВА** ORCID ID 0009-0008-1081-3079

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
s\_ermaeva@mail.ru

**Виктория Борисовна ЛАМПУСОВА** ORCID ID 0000-0002-5063-4605

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия  
victoriala383@gmail.com

**Адрес для переписки: Никита Сергеевич КОРОБКIN**

197101, г. Санкт-Петербург, Петроградская наб., д. 44, кафедра стоматологии терапевтической и пародонтологии  
+7 (987) 274-13-70  
korobkin.2000@mail.ru

---

**Образец цитирования:**

Орехова Л. Ю., Вашнева В. Ю., Кучумова Е. Д., Коробкин Н. С., Ермаева Е. А., Порхун Т. В., Лукавенко А. А., Ермаева С. С., Лампусова В. Б. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ЯЗЫКА (ОБЗОР). Проблемы стоматологии. 2026; 1: 7-15.

© Орехова Л. Ю. и др., 2026

DOI: 10.18481/2077-7566-2026-22-1-7-15

Поступила 02.02.2026. Принята к печати 04.03.2026

---

DOI: 10.18481/2077-7566-2026-22-1-7-15

## HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF TONGUE HYGIENE PRODUCTS (REVIEW)

Orekhova L.Yu., Vashneva V.Yu., Kuchumova E.D., Korobkin N.S., Ermaeva E.A., Porkhun T.V.,  
Lukavenko A.A., Ermaeva S.S., Lampusova V.B.

*First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia*

### Abstract

**Relevance.** The high level of development in modern dentistry involves the use of a wide range of hygiene products. However, an insufficient number of scientific studies are dedicated to mechanical means of cleaning the tongue and oral mucosa. The anatomy of the tongue creates favorable conditions for the adhesion of various microorganisms. The accumulation of a large number of bacteria can influence the development of diseases not only within the oral cavity but also throughout the entire body. Tongue cleaning should be recommended as an essential part of home oral hygiene procedures, as it leads to a reduction in microbial load, which can positively impact both local and systemic health.

**Aim.** To study the evolution of tongue hygiene items to understand the design features of modern tongue hygiene products.

**Methodology.** A systematic literature search was conducted, including studies dated from 1899 to 2023. The search was performed in electronic databases such as PubMed, Google Search, and eLibrary. The following keywords were used: “history of tongue hygiene,” “oral hygiene,” “evolution of oral hygiene products,” and “individual tongue hygiene products.” Integration of search results was carried out using EndNoteWeb bibliographic software to remove duplicate articles. During the selection process, publications were excluded for the following reasons: titles and abstracts were clearly unrelated to the research topic; the full text did not correspond to potentially relevant articles; or oral hygiene products were discussed without addressing the issue of tongue hygiene.

**Results.** The choice of mechanical tongue hygiene products depends on the anatomical features of the tongue. There is a discernible trend toward changing materials to those that are more indifferent (inert) and less allergenic.

**Keywords:** *history of tongue hygiene, tongue hygiene, evolution of oral hygiene products, individual tongue hygiene products*

---

**The authors declare no conflict of interest**

**Lyudmila Yu. OREKHOVA** ORCID ID 0000-0002-8026-0800

PhD, MD, DSc, Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
prof\_orekhova@mail.ru

**Veronika Yu. VASHNEVA** ORCID ID 0000-0001-5548-4389

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
veronicakrylova@yandex.ru

**Elena D. KUCHUMOVA** ORCID ID 0000-0002-3548-0185

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
edky@mail.ru

**Nikita S. KOROBKIN** ORCID ID 0009-0007-4548-6015

Senior Laboratory Technician of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
korobkin.2000@mail.ru

**Ekaterina A. ERMAEVA** ORCID ID 0009-0000-5983-5406

Senior Laboratory Technician of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
katerinaermaeva@mail.ru

**Tatiana V. PORKHUN** ORCID ID 0000-0003-2647-4936

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
dr.porkhun@gmail.com

**Alina A. LUKAVENKO** ORCID ID 0000-0001-9527-2225

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
alina812ru@gmail.com

**Svetlana S. ERMAEVA** ORCID ID 0009-0008-1081-3079

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
s\_ermaeva@mail.ru

**Victoria B. LAMPUSOVA** ORCID ID 0000-0002-5063-4605

PhD, Associate Professor of the Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry, First Saint Petersburg State Medical University named after Academician I. P. Pavlov, Saint Petersburg, Russia  
victoriala383@gmail.com

**Correspondence address: Nikita S. KOROBKIN**

44 Petrogradskaya Embankment, Saint Petersburg, 197101, Russia (Department of Therapeutic and Periodontal Dentistry)  
+7 (987) 274-13-70  
korobkin.2000@mail.ru

---

**For citation:**

Orehkova L.Yu., Vashneva V.Yu., Kuchumova E.D., Korobkin N.S., Ermaeva E.A., Porkhun T.V., Lukavenko A.A., Ermaeva S.S., Lampusova V.B. HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF TONGUE HYGIENE PRODUCTS (REVIEW). Actual problems in dentistry. 2026; 1: 7-15. (In Russ.)

© Orehkova L.Yu. et al., 2026

DOI: 10.18481/2077-7566-2026-22-1-7-15

Received 02.02.2026. Accepted 04.03.2026

## Введение

Высокий уровень развития современной стоматологии и особенно такого раздела, как гигиена и профилактика стоматологических заболеваний, предусматривает применение широкого ассортимента средств гигиены. В настоящее время стоматология обладает большим спектром средств гигиены полости рта и языка, однако вопросы гигиенического состояния языка мало освещены [1, 2]. Также недостаточное количество научных работ отводится механическим средствам очистки языка и слизистой полости рта.

Язык, в силу анатомических особенностей, является сложным органом, что обусловлено наличием на нем различных сосочков, складок, срединной и терминальной борозд. Это создает благоприятные условия для адгезии различных микроорганизмов [3, 4]. Скопление большого количества бактерий может влиять на развитие заболеваний не только в полости рта, но и всего организма. Чистку языка следует рекомендовать как необходимую часть процедур домашней гигиены полости рта, так как эта процедура приводит к клинически «чистому» языку, снижает количество микроорганизмов в полости рта [5].

**Цель исследования** — изучить эволюцию предметов гигиены языка для понимания конструктивных особенностей современных средств гигиены языка.

## Материалы и методы исследования

Проведен систематический поиск литературы, в который были включены исследования, датированные с 1899 по 2023 годы (рис. 1). Поиск осуществлялся в электронных базах PubMed, Google Search, eLibrary. Во время поиска были использованы следующие слова: «история гигиены языка», «гигиена языка», «эволюция средств гигиены полости рта», «средства индивидуальной гигиены языка».

Статьи рассматривались при соблюдении следующих критериев включения: рассматривались средства гигиены языка, их значение в историческом аспекте, особенности функций и строения средств гигиены, эволюционная значимость данных средств для здоровья полости рта. Интеграция результатов поиска осуществлялась в программном обеспечении библиографической ссылки EndNoteWeb для удаления дубликатов статей.

При отборе публикаций были исключены статьи по следующим причинам:

- изучение названий и тезисов, явно не относящихся к теме исследования;
- полный текст не соответствовал потенциально соответствующим статьям;
- рассмотрены средства гигиены полости рта, но вопрос гигиены языка не освещался.



Рис. 1. Алгоритм систематического поиска литературы

Fig. 1. Algorithm of the systematic literature search

## Результаты исследования

Чистка языка и соскабливание налета использовались с древности и до сих пор используются народами Африки, Аравии, Индии и Южной Америки. Многие народы древних религий старались поддерживать чистоту всей полости рта, не забывая о гигиене языка. В ранней буддийской литературе перечислялось множество зол, возникающих из-за нечистого рта, буддисты утверждали: «Рот становится злым. Нарушается обоняние, вкусопроводящие нервы не воспринимают вкусы так ярко, язык не очищается, появляются желчь, мокрота и еда «закрывает» язык». В этих ранних культурах чистка

полости рта часто имела религиозно-ритуальное значение. Индусы считали рот воротами тела и, следовательно, необходимо было сохранить его чистым [6].

Впервые для механической очистки языка и слизистой оболочки был использован скребок в XI веке, упоминание о его использовании было отражено в книге Авиценны. Ученый считал, что «источником зловония являются либо десны и язык вследствие возникшего загнивания или рыхлости, оболочка рта вследствие ее дурной натуры, изменяющей жидкости». Кипарисовые шишки, зубочистки и скребки, сделанные из масличного дерева Авиценна считал превосходными средствами

гигиены языка и слизистой оболочки полости рта. Зубная щетка, сделанная из ветки ароматического растения, имела длину около 8 дюймов и диаметр окружности как у мизинца. Зубная щетка того времени изготавливалась следующим образом: ветку ароматического растения раздавливали, а затем пережевывали ее на конце, пока она не становилась мягкой кистью. Через 20–30 минут чистка всех зубов заканчивалась, веточка надламывалась, загибалась в форме перевернутой буквы «V» и уже использовалась как скребок для языка. Эту процедуру повторяли два раза в день. После использования скребка для языка из зубной щетки выбрасывали и при следующей чистке создавали новый [6–8].

Древние индусы пользовались также скребками для языка с острыми изогнутыми краями. Такие скребки были изготовлены из серебра, золота, меди, олова или латуни. Мусульмане использовали деревянную щетку сивак (или мисвак) один раз в день, так как в Коране Мухаммед сказал: «Очисти рот свой, ибо таков путь во славу Бога». Сивак часто делали из древесины арака, потому что он богата бикарбонатом натрия. Его замачивали в воде на 24 часа и концы забивали молотком, чтобы сформировать кисточку [6–8].

В своей «Иллюстрированной истории стоматологии» Проскауэр и Витт продемонстрировали римский набор из железа: туалетные принадлежности (100 г. н. э.). Набор состоял из тонкого средства для чистки ногтей и удаления ушной серы, приспособления для удаления налета с языка — скребок для языка с цветочным орнаментом, плоский и по форме напоминающий колокольчик с прямой царапающей поверхностью [6–9].

#### Европейское развитие в XV–XIX вв.

В Европе в средние века процедуры домашнего ухода за полостью рта были известны и доступны только высшим классам — королям и землевладельцам, которые тогда начали развивать манеры поведения за столом и личные привычки к чистоте. В XVI веке зубочистка, которую часто носили как украшение для ее владельца, впервые появилась в Испании и позже во Франции. Щетка из щетины была представлена в Центральной Европе лишь в середине XVII века. В Голландии, Франции и Англии в конце 1700-х и начале 1800-х годов люди из Высшего слоя общества обычно обладали элегантными наборами зубных щеток из стерлингового серебра, такие наборы они использовали для путешествий. Эти изысканные наборы обычно были изготовлены по специальному заказу. Каждый набор состоял из карманного кейса с различными предметами, в том числе зубной щетки (щетинки вставлялись в съемный каркас из слоновой кости), двухкамерного контейнера для зубного порошка, ложечки для ушной серы, зубочистки и скребка для языка (рис. 2–4). Эти предметы часто помещались в красивые футляры, похожие на футляр для бритвы, покрытый красным сафьяном с позолотой [6–11].

По словам известного стоматолога-историка Мензис Кэмпбелл, скребки для языка часто продавались отдельно и пользовались большим спросом из-за рас-

пространности налета на языке. К счастью, поскольку большинство скребков были изготовлены исключительно тремя английскими серебряными мастерскими в Лондоне и Бирмингеме, то можно определить отличительный признак каждого производителя, его местонахождение и год изготовления.

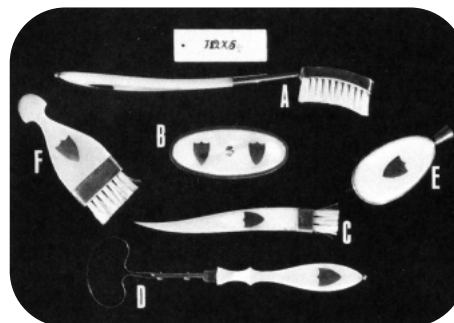


Рис. 2. Французский туалетный набор (1780) состоящий из:  
A — зубная щетка; B — контейнер для зубного порошка; C — зубочистка (маленькая кисть на другом конце); D — скребок для языка; E — бутылка; F — кисть, чтобы стряхнуть пудру с лацканов. Вся оправа из перламутра и позолоченного серебра каркас с щитами  
Fig. 2. French toiletry set (1780) consisting of:  
A — toothbrush; B — container for tooth powder; C — toothpick (small brush on the other end); D — tongue scraper; E — bottle; F — brush used to dust powder off the lapels.  
The entire mounting is made of mother-of-pearl and gilded silver, with a framework adorned with shields

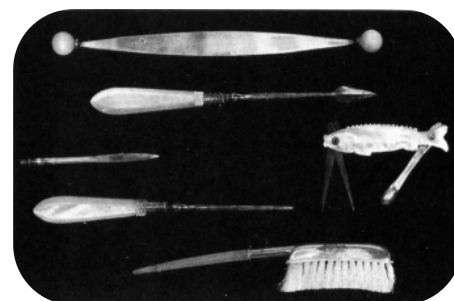


Рис. 3. Стоматологический туалетный набор французского дизайна Empire. Период, около 1781 года, содержит три скалера, позолоченную зубную щетку, серебряный скребок для языка с перламутровыми ручками и зубочистка, ложка в перламутровой подставке в виде рыбки для удаления ушной серы (Коллекция Британской стоматологической ассоциации)  
Fig. 3. French Empire-style dental toilet set.  
Period, circa 1781, containing three scalars, a gilded toothbrush, a silver tongue scraper with mother-of-pearl handles, and a toothpick with an earwax spoon in a fish-shaped mother-of-pearl stand (Collection of the British Dental Association)

Однако после 1815 года в наборы зубных щеток редко входили скребки для языка. Скребки для языка в этих наборах были разных размеров и форм. Они часто были тонкими, длинными, гибкими, похожими на металлический шпатель (рис. 5, 6). Во время использования скребок сгибается в форме буквы «U»; так же были скребки, которые имели форму щипцов для сахара (рис. 7), мотыги или лопатки (рис. 8, 9), или были круглые в очертании (рис. 10) [6].



Рис. 4. Стоматологический набор, производство Голландия, около 1825. Содержит: А — серебряный позолоченный скребок для языка; В — два скалера; С — комбинированную ложку для удаления ушной серы и пинцет; D — складную зубочистку; E — позолоченную зубную щетку и F — коробочку для зубного порошка (коллекция Британской стоматологической ассоциации)

Fig. 4. Dental set, manufactured in Holland, circa 1825. Contains: A — silver-gilt tongue scraper; B — two scalars; C — combined earwax spoon and tweezers; D — folding toothpick; E — gilded toothbrush and F — tooth powder box (Collection of the British Dental Association)

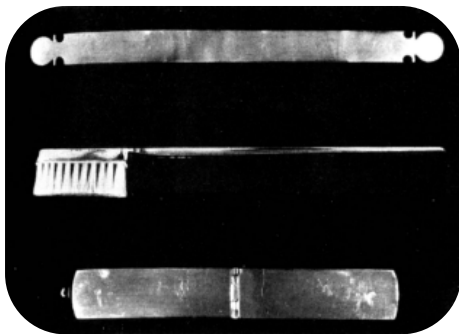


Рис. 5. Английский серебряный зубной набор для ухода на дому, состоящий из зубной щетки со вставленными щетинками цвета слоновой кости, простой контейнер (две секции) для зубного порошка и скребок для языка. Создатель Уильям Питтс, лондонское клеймо, 1794 г. (Коллекция Мензиса Кэмпбелла, Эдинбург, Шотландия)

Fig. 5. English silver home dental care set, consisting of a toothbrush with inserted ivory bristles, a plain container (two sections) for tooth powder, and a tongue scraper. Maker William Pitts, London hallmark, 1794 (Menzie's Campbell Collection, Edinburgh, Scotland)

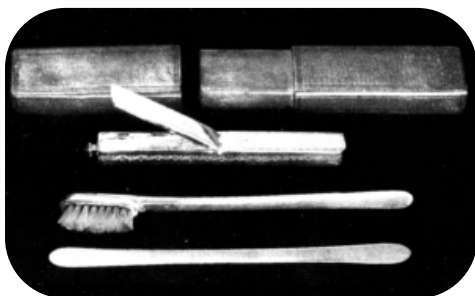


Рис. 6. Набор английских зубных щеток, состоящий из серебряной щетки для зубов, серебряной коробочки для инструментального порошка и серебряный скребок для языка с футляром, покрытым красным сафьяном. Автор: Джозеф Тейлор, Aston недалеко от Бирмингема, клеймо 1794 (британский Сборник Ассоциации стоматологов)

Fig. 6. Set of English toothbrushes, consisting of a silver toothbrush, a silver box for instrument powder, and a silver tongue scraper with a case covered in red morocco leather. Made by Joseph Taylor, Aston near Birmingham, hallmark 1794 (British Dental Association Collection)

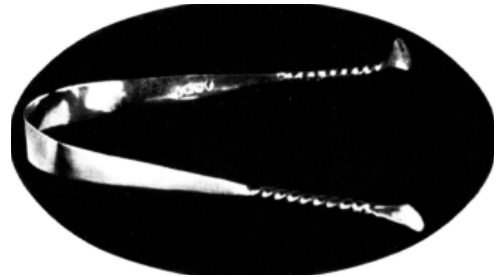


Рис. 7. Серебряный скребок для языка с двойной ручкой в форме «щипцы для сахара». Изготовлено в Лондоне, клеймо 1830 года. (Коллекция Британской стоматологической ассоциации)

Fig. 7. Silver tongue scraper with a double handle in the shape of «sugar tongs». Made in London, hallmark 1830. (Collection of the British Dental Association)

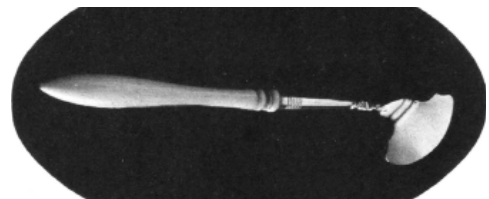


Рис. 8. Скребок для языка с ручкой из слоновой кости скребок для языка в форме мотыги. Серебро, нет клейма и даты. (Коллекция Британской стоматологической ассоциации)

Fig. 8. Tongue scraper with an ivory handle, a hoe-shaped tongue scraper. Silver, no hallmark or date. (Collection of the British Dental Association)

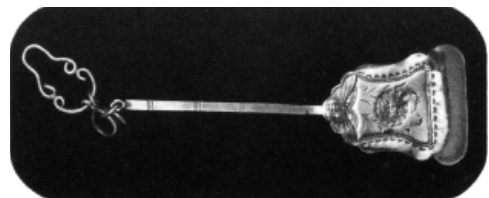


Рис. 9. Серебристый, в форме лопаты, скребок для языка из Индии, без даты (коллекция Британской стоматологической ассоциации)

Fig. 9. Silver-colored, spade-shaped, tongue scraper from India, undated (Collection of the British Dental Association)

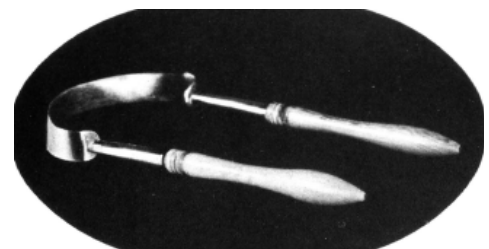


Рис. 10. Ручка из слоновой кости, серебряный скребок для языка, 1800 год. Сделано во Франция и экспортируется в Голландию (Британская стоматологическая коллекция)

Fig. 10. Ivory handle, silver tongue scraper, 1800. Made in France and exported to Holland (British Dental Collection)

Два старейших английских скребка, которые сохранились с того времени, датированы 1794 годом. Первый хранится в коллекции Мензиса Кэмпбелла, Эдинбург, Шотландия, этот скребок для языка был сделан Уильямом Питтом в Лондоне. Питтс (сын Томаса Питтса,

лондонского ювелира) начал свое обучение у Goldsmith's Co. в 1769 году, а в 1781 году стал полноценным производителем листового металла. Второй из этих скребков для языка выставлен в Библиотеке Британской стоматологической ассоциации в Лондоне и был изготовлен в Бирмингеме, Англия, Джозефом Тейлором. Тейлор, известный производитель мелкой серебряной посуды (в больших масштабах), зарегистрировал свое клеймо в 1790 году. Самые старинные грузинские скребки (1740–1830 гг.) были из серебра, в форме щипцов для сахара, но без ложки на конце [6].

В 1892 году Джозеф Кинг (округ Йорк, Англия) запатентовал «улучшенный» инструмент для чистки языка. Головка скребка представляла собой тонкий кусок металла, согнутый в форме круга или овала, ручка была около 2 дюймов в длину. Скребок был немного изогнут, и на его конце была выемка сбоку для сбора остатков пищи и налета с языка. Джозеф Кинг утверждал: «Вдыхая атмосферный воздух, он на выдохе превращается в угольную кислоту, которая оседает на воздухе. Если эта карбоновая кислота попадет в организм, то она вызовет расстройство желудка и горла — и тогда все системы выйдут из строя, в первую очередь нарушения функции будет в полости рта. Поэтому очиститель языка используется первым делом при гигиене полости рта — соскоблите с языка утром остатки пищи и угольной кислоты и прополощите рот водой» [3, 4, 6, 20–24].

В 1895 году был выдан британский патент Виллу и Френку Со., для создания скребка, встроенного в зубную щетку и прикрепленного к ней за ручку так, чтобы она складывалась в канал или прорезь, когда лезвие не использовалось. Изобретатели предположили, что лезвие можно вставить в рукоятку в продольном направлении для хранения.

В России высшее сословие общества для гигиены языка использовали скребки из серебра в XVIII–XIX веках, так как серебро обладает бактерицидными свойствами (рис. 11).



Рис. 11. Серебряный скребок для языка (XVIII в), в форме ложки  
Fig. 11. Silver tongue scraper (18th century), spoon-shaped

Размеры рабочей части, очищающей поверхность языка, с течением времени становилась больше, когда длина ручки оставалась в пределах ~ 85 мм. Форма рабочей части скребков для языка была достаточно разнообразной: петлевидной формы — страны Востока и Европы, в виде ложки — для России. Нередко скребки предназначались для чистки не только языка, но и для слизистой щек [12, 13].

### Уход за языком в XX веке

В Англии, в эпоху Эдварда (1901–1910) средний класс мог позволить себе купить предметы роскоши, а также предметы первой необходимости. К 1907 году армия и кооперативное общество военно-морского флота в Лондоне основали первое по-настоящему крупное предприятие розничной торговли, чтобы удовлетворить потребности этих новых потребителей и продать все необходимые потребительские товары. В каталоге 1907 года указаны изогнутые и прямые скребки для языка из черепахового панциря и слоновой кости (рис. 12) [6, 25, 26].

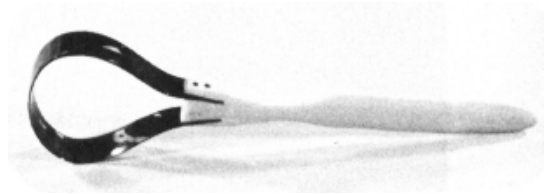


Рис. 12. Скребок из черепахового панциря с ручкой из слоновой кости. Англия, начало XX века  
Fig. 12. Tortoiseshell scraper with an ivory handle. England, early 20th century

В 1920 г. Сарразин представил бактериологические доказательства того, что дорсальная поверхность языка почти никогда не бывает свободна от стафилококков и стрептококков, которые часто составляют почти 90 % массы бактерий полости рта. Он утверждал, что зубы и десны могут «загрязняться и заражаться» бактериями на языке, особенно из задней области языка (корня языка). Поэтому он рекомендовал ежедневное очищение языка, которое необходимо проводить утром натощак, чтобы не возникла рвота. При этом очищение проводилось скребком без излишнего давления, чтобы не повредить сосочки языка. Повторять очищение, пока на спинке языка не перестанет виднеться налет [13].

Роль курения и дыхания через рот в образовании обложенного языка также было признано в последние годы. В 1951 году появилась комбинированная зубная щетка-скребок, которая была изготовлена из изогнутого гладкого пластика.

Батлер в 1964 году разработал двуручную щетку для языка с пластиковой U-образной формы щетиной. Он утверждал, что с помощью двух ручек щетку можно было крепко удерживать обеими руками во время процедуры чистки зубов. Таким образом, рвотных позывов можно было избежать, потому что кисть тянет язык вперед [6].

На протяжении всего XX века было получено множество патентов в США на различные гениальные приспособления для чистки языка.

Современные скребки промышленного производства представлены различного вида пластмассами. Но у ряда пациентов пластмасса может вызывать аллергические реакции, менее устойчива к воздействию различных сред, а также к воздействию микроорганизмов

и по субъективным ощущениям менее комфортна, чем другие материалы.

Культура гигиены подразумевает равнозначно уделять внимание всем органам ротовой полости. Но информация о правилах применения этих средств, а также рекомендации к их использованию практически отсутствуют. Существуют лишь единичные публикации, что требует более подробного раскрытия культуры гигиены полости рта.

Также известен скребок для языка, принадлежавший императору Александру I, созданный по рисунку А.Вороникина в 1812 году, материалом служил панцирь черепахи [14–17].

Производителями скребков в настоящее время являются некоторые страны Европы, США, поэтому современные скребки во многом по форме напоминают европейских предшественников. Так в скребок фирмы One Drop Only GmbH включены щетинные элементы, впервые использованные в XVI веке. Уникальные варианты скребков, выполненных в России, встречаются

лишь в виде антиквариата. Современные промышленные образцы ложкообразной формы отсутствуют [18, 19].

### Заключение

Исследование истории развития средств гигиены языка — это не только интересное путешествие в прошлое, но и важная задача, которая помогает нам лучше понять настоящее и сформировать более здоровое будущее. Это междисциплинарная тема, которая важна для истории, медицины, культуры и общества в целом.

Выбор механических средств гигиены языка и слизистой оболочки полости рта зависит от анатомических особенностей языка (борозд, сосочков), здоровья пациента, а также от материала, из которого они изготавливаются. Прослеживая эволюцию средств гигиены языка, можно увидеть тенденцию к изменению материалов на более индифферентные и менее аллергенные, что, в свою очередь, связано с ухудшением экологии, увеличением аллергизации населения, ростом удельного веса соматической патологии и ее «омолаживанием».

### Литература/References

1. Улитовский С. Б. Сохрани улыбку. Санкт-Петербург: Мир и семья-95; 1997. 228 с. (Серия учебной и познавательной литературы «Магистр»). [Ulitsvskii S. B. Sokhrani ulubku. Sankt-Peterburg: Mir i sem'ya-95; 1997. 228 p. (Seriya uchebnoi i poznavatel'noi literatury "Magistr"). (In Russ.).]
2. Улитовский С. Б. Особенности гигиены языка. Стоматология для всех. 2000;(4):32. [Ulitsvskii S. B. Features of tongue hygiene. International Dental Review. 2000;(4):32. (In Russ.).]
3. Seerangaiyan K., Jüch F., Winkel E. G. Tongue coating: its characteristics and role in intra-oral halitosis and general health—a review. Journal of breath research. 2018;12(3):034001. <https://doi.org/10.1088/1752-7163/aaa3a1>
4. Улитовский С. Б., Алексеева Е. С., Васянина А. А., Калинина О. В., Леонтьева А. А. Профилактика и коммунальная стоматология. Санкт-Петербург: Человек; 2020. 52 с. [Ulitsvskii S. B., Alekseeva E. S., Vasyanina A. A., Kalinina O. V., Leont'ev A. A. Prevention and communal dentistry. Saint Petersburg: Chelovek; 2020. 52 p. (In Russ.).]
5. Cheng Y., Zhou Y. F., Ding Y. P., Xing Y., Shan E., Sun H. Cleaning the palate and tongue without nausea: a mixed methods study exploring the appropriate depth and direction of oral care. BMC Oral Health. 2021;21(1):67. <https://doi.org/10.1186/s12903-021-01414-5>
6. Christen A. G., Swanson B. Z. Jr. Oral hygiene: a history of tongue scraping and brushing. Journal of the American Dental Association. 1978;96(2):215–219. [https://doi.org/10.1016/s0002-8177\(16\)30453-6](https://doi.org/10.1016/s0002-8177(16)30453-6)
7. Ибн-Сина. Канон врачебной науки. Кн. 3. Т. 1. Ташкент: Издательство Академии наук УзССР; 1958. 793 с. [Ibn-Sina. The canon of medical science. Pt. 3. Vol. 1. Tashkent: Publishing House of the Academy of Sciences of the Uzbek SSR; 1958. 793 p. (In Russ.).]
8. Амирдовлат Амасиати. Ненужное для неучей. Москва: Наука; 1990. 878 с. (Научное наследство. Т. 13). [Amirdovlat Amasiatsi. Unnecessary for the ignorant. Moscow: Nauka; 1990. 878 p. (Nauchnoe nasledstvo. Vol. 13). (In Russ.).] <https://djuv.online/file/gc2NjQAI66AGw?ysclid=mlan44dvr1324539755>
9. Forshaw R. Dentistry and dental care in antiquity: part 1 — prehistory, Mesopotamia, Israel, Etruria and the Far East. British dental journal. 2025;239(12):851–856. <https://doi.org/10.1038/s41415-025-8884-z>
10. Бок К. Э. Книга о здоровом и больном человеке. Том 1. С.-Петербург: Ф. В. Шепанский; 1899. 703 с. [Bok K. E. A Book about a Healthy and Sick Person. Vol. 1. St. Petersburg: F. V. Shepansky; 1899. 703 p. (In Russ.).]
11. Гартман Ф. Жизнь Парацельса и сущность его учения. 2-е изд. Москва: Алетея; 1998. 269 с. (Древняя мудрость). [Hartmann F. The Life of Paracelsus and the Essence of His Teachings. 2nd ed. Moscow: Aleteya; 1998. 269 p. (Drevnyaya mudrost'). (In Russ.).]
12. Постникова-Лосева М. М. Русское ювелирное искусство и его центры и мастера XVI–XIX вв. Москва: Наука; 1974. 371 с. [Postnikova-Loseva M. M. Russian jewelry art and its centers and masters of the XVI–XIX centuries. Moscow: Nauka, 1974. 371 p. (In Russ.).] [https://www.icon-art.info/bibliogr\\_item.php?id=3418](https://www.icon-art.info/bibliogr_item.php?id=3418)
13. Outhouse T. L., Fedorowicz Z., Keenan J. V., Al-Alawi R. A Cochrane systematic review finds tongue scrapers have short-term efficacy in controlling halitosis. General dentistry. 2006;54(5):352–360.
14. Зимин И. В., Орехова Л. Ю., Мусаева Р. С. Из истории зубопротезирования, или кто лечил зубы российским монархам. Москва: Центрполиграф; 2013. 379 с. [Zimin I. V., Orekhova L. Yu., Musaeva R. S. From the history of dentistry, or who treated the teeth of Russian monarchs. Moscow: Tsentrpoligraf; 2013. 379 p. (In Russ.).]
15. Маргаева М. П., Колесников Ф. Н. К истории гигиены полости рта. Медсестра. 2014;(11):27–35. [Margaeva M. P., Kolesnikov F. N. On the history of oral hygiene. Medsestra. 2014;(11):27–35. (In Russ.).] [https://www.researchgate.net/publication/329913314\\_K\\_istorii\\_gigieny\\_polosti\\_rta](https://www.researchgate.net/publication/329913314_K_istorii_gigieny_polosti_rta)
16. Суворова М. Н., Зюлькина Л. А., Емелина Г. В., Кузнецова Н. К. Индивидуальная гигиена полости рта. Пенза: Изд-во ПГУ; 2017. 32 с. [Suvorova M. N., Zylkina L. A., Emelina G. V., Kuznetsova N. K. Individual oral hygiene. Penza: Publishing house of PSU; 2017. 32 p. (In Russ.)] [https://elib.pnzgu.ru/files/eb/image/th\\_5WGZoMPGdcZo.pdf](https://elib.pnzgu.ru/files/eb/image/th_5WGZoMPGdcZo.pdf)
17. Мусин М. Н. Чистые языки наших предков. [Musin M. N. Pure Languages of Our Ancestors. (In Russ.).] Доступно на / Available from: <http://www.medicus.ru/stomatology/specialist/chistye-yazyki-nashih-predkov-21062.phtml>
18. Хафизов Р. Г., Азизова Д. А., Хайруллина А. Р., Муратова Л. Д. Средства индивидуальной гигиены полости рта. Казань: Изд-во Казанского университета; 2022. 34 с. [Khafizov R. G., Azizova D. A., Khairullina A. R., Muratova L. D. Personal oral hygiene products. Kazan: Publishing House of Kazan University; 2022. 34 p. (In Russ.).] [https://kpfu.ru/staff\\_files/F585497030/Sredstva\\_gigieny\\_polosti\\_rta.pdf](https://kpfu.ru/staff_files/F585497030/Sredstva_gigieny_polosti_rta.pdf)
19. Lang N. P., Attstrom R., Loe H., eds. Proceeding of the European Workshop on Mechanical Plaque Control. Berlin, Germany: Quintessenz Verlags-GmbH; 1998. 314 p.
20. Izidoro C., Botelho J., Machado V., Reis A. M., Proença L., Alves R. C. et al. Revisiting Standard and Novel Therapeutic Approaches in Halitosis: A Review. International journal of environmental research and public health. 2022;19(18):11303. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811303>
21. Fischman S. L. The history of oral hygiene products: how far have we come in 6000 years? Periodontology 2000. 1997;15:7–14. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0757.1997.tb00099.x>
22. Hein J. W. The industrial contribution to safe and effective dentifrices. Community dentistry and oral epidemiology. 1980;8(5):230–236. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0528.1980.tb01294.x>
23. Kimery M. J., Stallard R. E. Literature review. The evolutionary development and contemporary utilization of various oral hygiene procedures. Periodontal abstracts. 1968;16(3):90–97.
24. Ring M. E. Dentistry, an Illustrated History. New York: Harry N. Abrams; 1985. 319 p.
25. Rosenberg M. Clinical assessment of bad breath: current concepts. Journal of the American Dental Association. 1996;127(4):475–482. <https://doi.org/10.14219/jada.archive.1996.0239>
26. Rosner F. Encyclopedia of Medicine in the Bible and the Talmud. North Bergen, NJ: Book-mart Press; 2000. 361 p. <https://archive.org/details/encyclopediaofme000rosn/page/n5/mode/2up>