

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-3-64-68

УДК: 616.31-08-039.71

ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА НА ДИНАМИКУ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

Шиянова А. Д., Орехова Л. Ю., Кудрявцева Т. В., Прохорова О. В., Березкина И.В., Тасаева Е. А.

Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия

Аннотация

Предмет исследования — гигиеническое состояние полости рта беременных женщин при использовании комплекса средств гигиены полости рта отечественного производства.

Цель — изучение влияния средств индивидуальной гигиены полости рта на пародонтологический статус беременных женщин.

Методология. В исследовании приняли участие 90 беременных женщин во втором триместре беременности, имеющих симптомы заболеваний пародонта. Все пациентки заполнили анкету-опросник, а также прошли комплексное стоматологическое обследование с определением индексов гигиены Грина–Вермиллиона и API, индекса РМА, Индекса чувствительности зубов Ореховой–Улитовского. Беременные были обучены правильной технике чистки зубов. Далее беременные были разделены на 3 группы: 1 группа использовала отечественную зубную пасту с противовоспалительными компонентами, 2 группа — отечественную зубную пасту с противовоспалительными компонентами в комплексе с ополаскивателем, 3 группа — контрольная. Контроль исследования проводился через 2 и 4 недели после начала использования с повторным заполнением анкеты-опросника и определением индексов.

Результаты. По результатам анкетирования, 72% беременных отметили во время беременности кровоточивость десен и появление запаха изо рта. Осмотр полости рта после применения зубной пасты отечественного производства в комплексе с ополаскивателем показал значительное снижение зубного налета и уменьшение гигиенических и пародонтологических индексов по сравнению с контрольной группой.

Выводы. Использование зубной пасты и ополаскивателя отечественного производства с противовоспалительными компонентами способствует устранению у беременных негативных ощущений: неприятного запаха изо рта и повышенной чувствительности зубов. Линейка средств гигиены благоприятно воздействует на ткани пародонта, уменьшая количество зубного налета и снижая воспалительные процессы в тканях пародонта у беременных. Более эффективным является использование всего комплекса средств гигиены, т. е. пасты и ополаскивателя.

Ключевые слова: беременность, индивидуальная гигиена полости рта, профилактика, заболевания пародонта, стоматологическое здоровье

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

Анастасия Дмитриевна ШИЯНОВА ORCID ID 0000-0003-1585-4319

ассистент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия
dr.anastasia.95@gmail.com

Людмила Юрьевна ОРЕХОВА ORCID ID 0000-0002-8026-0800

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой стоматологии терапевтической и пародонтологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И. П. Павлова, Президент Российской Пародонтологической Ассоциации, г. Санкт-Петербург, Россия
prof_orekhova@mail.ru

Татьяна Васильевна КУДРЯВЦЕВА ORCID ID 0000-0002-0366-2873

д.м.н., профессор кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия
prof.kudryavtseva@mail.ru

Ольга Викторовна ПРОХОРОВА ORCID ID 0000-0003-2639-1292

к.м.н., доцент, доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия
olga-dent@mail.ru

Ирина Викторовна БЕРЕЗКИНА ORCID ID 0000-0002-1339-8738

к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия
ivberezkina@mail.ru

Екатерина Альбертовна ТАСАЕВА ORCID ID 0009-0001-3777-702X

студентка, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, г. Санкт-Петербург, Россия
ek.tasaeva@gmail.com

Адрес для переписки: Анастасия Дмитриевна ШИЯНОВА

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8, кафедра стоматологии терапевтической и пародонтологии
dr.anastasia.95@gmail.com
+7 (962) 7217080

Образец цитирования:

Шиянова А. Д., Орехова Л. Ю., Кудрявцева Т. В., Прохорова О. В., Березкина И.В., Тасаева Е. А.

ВЛИЯНИЕ СРЕДСТВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА НА ДИНАМИКУ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН. Проблемы стоматологии. 2023; 3: 64-68.

© Шиянова А. Д., и др., 2023

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-3-64-68

Поступила 23.10.2023. Принята к печати 13.11.2023

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-3-64-68

INFLUENCE OF PERSONAL ORAL HYGIENE PRODUCTS ON THE DYNAMICS OF PERIODONTAL STATUS OF PREGNANT WOMEN

Shiyanova A.D., Orekhova L.Y., Kudryavtseva T.V., Prokhorova O.V., Berezkina I.V., Tasaeva E.A.

First St. Petersburg State Medical University named after Academician I.P. Pavlov, St. Petersburg, Russia

Annotation

Subject. The hygienic condition of the oral cavity of pregnant women, using oral hygiene products of national production.

Objectives. Studying the influence of personal oral hygiene products on pregnant women's periodontal status.

Methodology. The study involved 90 pregnant women in the second trimester of pregnancy with symptoms of periodontal disease. All patients filled out a questionnaire and underwent a comprehensive dental examination with the determination of the Green–Vermillion hygiene indexes, API, PMA indexes, and Orekhova–Ulitsky's sensitivity index. Pregnant women were taught the correct technique of brushing their teeth. Furthermore, they were divided into three groups: the first group used the toothpaste of national production, the second used the toothpaste and the mouthwash of national production, and the third group was control. The control of the study was carried out in 2 and 4 weeks with repeated completion of the questionnaire and the determination of indices.

Results. According to the survey, 72% of pregnant women noted bleeding gums and bad breath during pregnancy. Examination of the oral cavity after using the toothpaste and the mouthwash of the national production showed a significant reduction in plaque formation and a decrease in hygienic and periodontal indexes compared to the control group.

Conclusion

1. Using the toothpaste and the mouthwash of the national production helped eliminate subjective sensations in pregnant women in the area of bad breath and tooth sensitivity.

2. The toothpaste and the mouthwash of the national production have a beneficial effect on periodontal tissues, reducing plaque formation and inflammation in pregnant women's periodontal tissues.

3. Using both toothpaste and mouthwash of national production appeared to be the most effective.

Keywords: *pregnancy, individual oral hygiene, prevention, periodontal disease, dental health of pregnant women*

The authors declare no conflict of interest.

Anastasia D. SHIYANOVA ORCID ID 0000-0003-1585-4319

Assistant of the Department of Restorative Dentistry and Periodontology, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia dr.anastasia.95@gmail.com

Liudmila Y. OREKHOVA ORCID ID 0000-0002-8026-0800

Grand PhD in Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Restorative Dentistry and Periodontology, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, President of RPA, Saint Petersburg, Russia prof_orekhova@mail.ru

Tatyana V. KUDRYAVTSEVA ORCID ID 0000-0002-0366-2873

Grand PhD in Medical Sciences, Professor of the Department of Restorative Dentistry and Periodontology, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia prof.kudryavtseva@mail.ru

Olga V. PROKHOROVA ORCID ID 0000-0003-2639-1292

PhD in Medical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Restorative Dentistry and Periodontology, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia olga-dent@mail.ru

Irina V. BEREZKINA ORCID ID 0000-0002-1339-8738

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Restorative Dentistry and Periodontology, Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia ivberezkina@mail.ru

Ekaterina A. TASAeva ORCID ID 0009-0001-3777-702X

Student of the Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Saint Petersburg, Russia ek.tasaeva@gmail.com

Correspondence address: Anastasia D. SHIYANOVA

197022, L'va Tolstogo str. 6-8, Saint Petersburg, Russia dr.anastasia.95@gmail.com +7 (962) 721-70-80

For citation:

Shiyanova A.D., Orekhova L.Y., Kudryavtseva T.V., Prokhorova O.V., Berezkina I.V., Tasaeva E.A.

INFLUENCE OF PERSONAL ORAL HYGIENE PRODUCTS ON THE DYNAMICS OF PERIODONTAL STATUS OF PREGNANT WOMEN. Actual problems in dentistry. 2023; 3: 64-68. (In Russ.)

© Shiyanova A.D. et al., 2023

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-3-64-68

Received 23.10.2023. Accepted 13.11.2023

Введение

Заболевания пародонта на сегодняшний день остаются одной из наиболее распространенных стоматологических патологий. Результаты многочисленных исследований показывают, что данная группа заболеваний поражает более 60% населения земного шара в возрасте до 40 лет [8]. Возникая под влиянием патогенной микрофлоры полости рта, воспалительные заболевания пародонта прогрессируют, создавая благоприятные условия для персистенции хронической инфекции в организме человека. В связи с этим пациенты с пародонтологической патологией склонны к приобретению сопутствующих заболеваний органов и их систем, таких как сердечно-сосудистые заболевания, ревматоидный артрит, сахарный диабет и др. [1, 5].

Беременность — это особый период в жизни женщины, во время которого в ее организме развивается новая жизнь. Будущая мама должна уделять особое внимание своему здоровью, однако данное состояние изменяет течение многих заболеваний.

Перестройка работы эндокринной, иммунной и сердечно-сосудистой систем оказывает значительное влияние на риск возникновения и прогрессирования стоматологической патологии, в частности заболеваний пародонта [6, 9]. Так, исследователи отмечают появление и развитие активных клинических проявлений воспалительного процесса в тканях пародонта у 40–63% беременных [3, 7, 8]. Поддерживаемая измененным гормональным фоном, иммуносупрессией и сдвигом макро- и микроэлементного состава организма, патогенная микрофлора в организме женщины активно развивается. Возникающие при этом очаги инфекции негативно сказываются на здоровье не только самой матери, но и ребенка.

По этой причине в период беременности следует придавать большое значение профилактике заболеваний пародонта с целью снижения распространенности данной патологии и улучшения качества жизни [3]. Учитывая наличие широкого ряда противопоказаний у данной группы пациентов, индивидуальная гигиена полости рта для них является наиболее актуальным, доступным и эффективным методом. Однако многие исследователи отмечают недостаточную информированность женщин по данному вопросу и низкий уровень их гигиенических навыков [1, 2, 4].

В связи с этим необходимы поиск и разработка не только профессиональных руководств, популяризирующих корректную гигиену полости рта, но и современных, безопасных, эффективных и доступных средств гигиены полости рта.

Цель работы — изучение влияния средств индивидуальной гигиены полости рта на пародонтологический статус беременных женщин.

Материалы и методы исследования

В исследовании, проводившемся на базе одной из поликлиник г. Санкт-Петербурга, приняли участие 90 женщин во втором триместре беременности в возрасте от 20 до 35 лет, обратившихся к врачу-стоматологу для прохождения профилактического осмотра. Все участницы исследования дали письменное добровольное согласие на исследование. Основными критериями включения в исследование явились: наличие у пациенток гингивита, отсутствие острого течения заболеваний твердых тканей зуба, отсутствие тяжелой общесоматической патологии и заболеваний в активной стадии, неотягощенное течение беременности.

Все участники исследования заполнили анкету-опросник, касающуюся вопросов наличия у пациенток кровоточивости десен, повышенной чувствительности зубов и галитоза, а также частоты и времени чистки зубов.

Всем беременным были проведены осмотр полости рта, определение гигиенических индексов ОНI-S и API, пародонтологического индекса РМА, индекса чувствительности зубов Ореховой–Улитовского.

Также всем участницам исследования были проведены контролируемая чистка зубов и обучение гигиене полости рта.

Беременные были разделены на три группы по 30 человек в зависимости от используемых средств гигиены полости рта:

1 группа использовала в процедуре индивидуальной гигиены полости рта зубную пасту отечественного производства с противовоспалительными и десенсибилизирующими компонентами из линейки Parodontal (AS).

2 группе была назначена зубная паста AS в комплексе с ополаскивателем для полости рта для ежедневного использования отечественного производства с противовоспалительным и десенсибилизирующим эффектом (AF).

3 группа — контрольная — использовала произвольно выбранную зубную пасту не из группы назначения без использования ополаскивателя для полости рта.

Контроль исследования проводился через 2 и 4 недели после начала использования с повторным заполнением анкеты-опросника и определением гигиенических и пародонтологических индексов.

Обработка данных проводилась с использованием описательного метода статистики в программе Microsoft Excel 2016.

Результаты

По результатам первичного анкетирования беременных жалобы на кровоточивость десен предъявляли 72% опрошенных, то есть 65 женщин. Повышенную чувствительность зубов испытывали 35%

обследованных, а неприятный запах изо рта отмечали 21%.

Среди всех исследуемых 2 раза в день чистили зубы только 38 человек (42% женщин), 52 человека ухаживали за полостью рта нерегулярно, 1 раз в день и реже.

При этом через 4 недели после обучения гигиене полости рта, назначения и использования отечественных средств гигиены полости рта жалобы на кровоточивость десен снизились до 21%, на повышенную чувствительность зубов — до 18%, на неприятный запах изо рта — до 8% (рис. 1).

Частота чистки зубов беременными по результатам анкетирования также показала значительное улучшение. Через 4 недели 2 раза в день проводили индивидуальную гигиену полости рта 82% обследованных, и лишь 18% продолжали вести нерегулярный уход за полостью рта (рис. 2).

Оценка уровня гигиены полости рта с использованием индекса Грина–Вермиллиона (ОНИ-S) показала следующие результаты:

В 1 группе исследования значение индекса на момент первичного обращения оставило $1,61 \pm 0,12$, что соответствует верхней границе удовлетворительной гигиены полости рта. Через 2 недели использования зубной пасты AS значение индекса снизилось до $0,99 \pm 0,11$, через 4 недели достигло $0,58 \pm 0,11$, соответствуя уровню хорошей гигиены полости рта.

Во 2 группе при первичном обращении значение индекса составило $1,68 \pm 0,12$. Использование в течение периода исследования зубной пасты AS в комплексе с ополаскивателем полости рта AF показало снижение индекса до $0,88 \pm 0,11$ через 2 недели и $0,49 \pm 0,09$ через 4 недели.

Контрольная группа также показала небольшое снижение значения индекса Грина–Вермиллиона через 4 недели с $1,64 \pm 0,12$ до $1,11 \pm 0,10$, что может быть связано с проводимым перед началом исследования обучением гигиене полости рта и контролируемой чисткой зубов.

Индекс налета апроксимальных поверхностей (API) в 1 группе показал изменение с $49,8 \pm 0,25$ до начала исследования до значения $25,4 \pm 0,18$ через 2 недели и $18,3 \pm 0,18$ через 4 недели после начала использования зубной пасты AS, что соответствует оптимальному уровню гигиены полости рта.

Во 2 группе значение индекса снизилось с $52,3 \pm 0,26$ перед исследованием до $12,4 \pm 0,19$ через 4 недели применения комплекса зубной пасты и ополаскивателя полости рта.

Контрольная группа через 4 недели также показала снижение индекса API до значения $26,6 \pm 1,18$, что соответствует нижней границе достаточного уровня гигиены полости рта.

Наибольшее изменение индекса воспаления десневого края РМА показала 2 группа, в которой

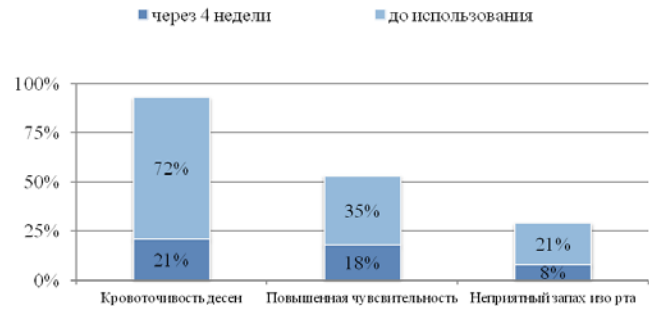


Рис. 1. Результаты анкетирования беременных по вопросу жалоб со стороны полости рта

Fig. 1. Results of a survey of pregnant women on the issue of complaints from the oral cavity

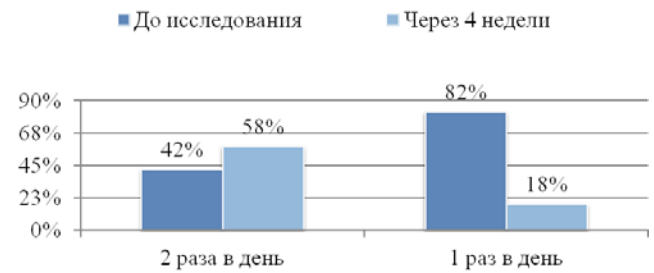


Рис. 2. Результаты анкетирования беременных по вопросу частоты чистки зубов

Fig. 2. The results of a survey of pregnant women on the frequency of brushing their teeth

значение индекса снизилось с $65,1 \pm 1,3\%$ при первичном обследовании до $39,6 \pm 1,1\%$ через 4 недели.

РМА в 1 группе исследования также показал значительное снижение с $67,2 \pm 1,3\%$ до начала исследования к $43,7 \pm 1,2\%$ на момент заключительного осмотра.

В контрольной группе динамика значения индекса была незначительной, снизившись за 4 недели с $61,7 \pm 1,3\%$ до $53,5 \pm 0,9\%$. Это может быть связано со снижением провоспалительной активности микрофлоры зубных отложений после изменения частоты и методики чистки зубов.

Чувствительность зубов по данным оценки Индекса Сенситивности Зубов Ореховой–Улитовского также показала значительное снижение в 1 и 2 группах исследования по сравнению с контрольной группой и в динамике, показав относительно компенсированное состояние гиперчувствительности на начало обследования и компенсированное состояние через 4 недели. Все результаты индексной оценки полости рта беременных представлены в таблице.

Выводы

Результаты исследования показали, что беременные, наряду с распространенной пародонтологической патологией, склонны к значительным клиническим проявлениям заболеваний пародонта.

При этом большинство имеет ограниченные представления о методах индивидуальной гигиены полости рта и уделяет недостаточно внимания чистке зубов.

С другой стороны, регулярный качественный уход за полостью рта с использованием современных, эффективных и доступных методов и средств индивидуальной гигиены способен значительно снизить клинические проявления основных заболеваний пародонта у беременных, а также предотвратить развитие осложнений и прогрессирование уже имеющейся патологии.

Так, использование в зубной пасты AS и ополаскивателя AF способствует устранению у беременных негативных ощущений неприятного запаха изо рта и повышенной чувствительности зубов, а также благоприятно воздействует на ткани пародонта, снижая количество мягкого налета и уменьшая воспалительные процессы.

С учетом того, что комплексное применение средств гигиены полости рта отечественного производства с противовоспалительным и десенсибилизирующим действием показывает наибольшую эффективность в профилактике заболеваний пародонта, необходимо детальное изучение имеющихся на стоматологическом рынке продуктов с целью создания оптимальных алгоритмов ухода за полостью рта у беременных.

Таблица

Индексная оценка состояния полости рта беременных в процессе исследования

Table. Index assessment of the state of the oral cavity of pregnant women in the course of the study

Группа	Индекс	До исследования	Через 2 недели	Через 4 недели
Контрольная	ОНИ-S	1,64 ± 0,12	1,32 ± 0,10	1,11 ± 0,10
	PMA	61,7 ± 1,3	58,2 ± 1,3	53,5 ± 0,9
	API	48,4 ± 0,25	29,4 ± 0,19	26,6 ± 0,18
	ИСЗОУ	52,7 ± 1,9	50,4 ± 1,9	47,5 ± 1,9
Группа 1	ОНИ-S	1,61 ± 0,12	0,99 ± 0,11	0,58 ± 0,11
	PMA	67,2 ± 1,3	59,8 ± 1,3	43,7 ± 1,1
	API	49,8 ± 0,25	25,4 ± 0,18	18,3 ± 0,18
	ИСЗОУ	51,2 ± 1,7	44,5 ± 1,8	32,6 ± 1,4
Группа 2	ОНИ-S	1,68 ± 0,12	0,88 ± 0,11	0,49 ± 0,09
	PMA	65,1 ± 1,3	57,4 ± 1,3	39,6 ± 1,1
	API	52,3 ± 0,26	21,1 ± 0,18	12,4 ± 0,19
	ИСЗОУ	52,8 ± 1,3	43,4 ± 1,5	30,9 ± 1,8

Литература/References

- Александрова А.А., Орехова Л.Ю., Александрова Л.А. Мусаева Р.С., Посохова Э.В. Индивидуальный подход в разработке комплекса гигиены полости рта беременным женщинам с сахарным диабетом. Пародонтология. 2017;22(2):33-39. [A.A. Aleksandrova, L.Yu. Orekhova, L.A. Aleksandrova, R.S. Musaeva, E.V. Posokhova. An individual approach in development of oral hygiene complex for pregnant women with diabetes mellitus. Parodontologiya. 2017;22(2):33-39. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=29232381>
- Денисенко Л.Н. Информированность беременных женщин о стоматологическом здоровье и гигиене полости рта. Colloquium-Journal. 2019;27-3(51):19-20. [L.N. Denisenko. Awareness of pregnant women about dental health and oral hygiene. Colloquium-Journal. 2019;27-3(51):19-20. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=41601970>
- Епифанова Ю.В., Денисова Т.Г., Сидорова Т.Н. Денисова Е.А. Григорьева А.С., Половников А.Н. Роль гигиены полости рта в профилактике заболеваний полости рта у беременных. Здоровье Чувашии. 2022;2:103-115. [Yu.V. Epifanova, T.G. Denisova, T.N. Sidorova, E.A. Denisova, A.S. Grigorieva, A.N. Polkovnikov. The role of oral hygiene in the prevention of oral diseases in pregnant women. Healthcare of Chuvashia. 2022;2:103-115. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.25589/giduv.2022.77.87.011>
- Журбенко В.А., Карлаш А.Е., Саакян Э.С. Изучение качества индивидуальной гигиены полости рта у беременных женщин. Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Естественные и технические науки. 2020;4-2:72-74. [V.A. Zhurbenko A.E. Karlash, E.S. Saakyan. Study of the quality of individual oral hygiene in pregnant women. Modern Science: actual problems of theory and practice, a series: Natural and Technical Sciences. 2020;4-2:72-74. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.37882/2223-2966.2020.04-2.06>
- Зойиров Т.Э., Содикова Ш.А. Стоматологическое здоровье беременных женщин (обзор литературы). Вестник науки и образования. 2020;22-3(100):44-52. [T.E. Zoyirov, Sh.A. Sodikova. Dental health of pregnant women (literature review). Herald of Science and Education. 2020;22-3(100):44-52. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44630224>
- Лепехина Л.И., Лепехина О.А., Азарова О.А. Влияние общих и местных факторов на развитие гингивита у беременных. Заметки ученого. 2020;9:38-41. [L.I. Lepekhina, O.A. Lepekhina, O.A. Azarova. influence of general and local factors on the development of gingivitis in pregnant women. Scientist's notes. 2020;9:38-41. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44429972>
- Матвеев Р.С., Епифанова Ю.В., Денисова Т.Г. и др. Влияние воспалительных заболеваний пародонта на течение беременности. Здоровье Чувашии. 2022;1:53-63. [Yu.V. Epifanova, T.G. Denisova, T.N. Sidorova, E.A. Denisova, A.S. Grigorieva, A.N. Polkovnikov. The role of oral hygiene in the prevention of oral diseases in pregnant women. Healthcare of Chuvashia. 2022;1:53-63. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.25589/giduv.2022.77.87.011>
- Микляев С.В., Сушенко А.В., Козлов А.Д. Очиров Б.М. Новиков А.В. Анализ распространенности заболеваний тканей пародонта у беременных женщин. Вятский медицинский вестник. 2021;2(70):25-28. [S.V. Miklyaev, A.V. Sushchenko, A.D. Kozlov, B.M. Ochirov, A.V. Novikov. Analysis on the prevalence of periodontal tissue diseases in pregnant women. Medical Bulletin of Vyatka. 2021;2(70):25-28. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.24411/2220-7880-2021-10170>
- Орехова Л.Ю., Мусаева Р.С., Силина Э.С., Александрова А.А., Гриненко Э.В., Лобода Е.С. Особенности состояния твердых тканей зубов и пародонта у женщин с сахарным диабетом в различные trimestры беременности. Пародонтология. 2019;24(1):29-33. [L.Yu. Orekhova, R.S. Musaeva, E.S. Silina, A.A. Aleksandrova, E.V. Grinenko, E.S. Loboda. Features of hard tooth and periodontal tissues among women with diabetes mellitus in various trimesters of pregnancy. Parodontologiya. 2019;24(1):29-33. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.25636/PMP.1.2019.1.5>