

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-1-70-74
УДК: 616.31-08-039.71

ИЗУЧЕНИЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ

Успенская О. А.¹, Качесова Е. С.¹, Николаев И. И.², Вяткина О. Р.¹, Подъяблонская Н. А.¹

¹ Приволжский исследовательский медицинский университет, г. Нижний Новгород, Россия

² Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет
им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород, Россия

Аннотация

Актуальность. Ранее в исследованиях Успенской О. А. и Спиридоновой С. А. (2022 г.) было выявлено, что неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта у иностранных студентов встречается в 2 раза чаще, чем у русских. Необходимо более детальное исследование для выявления причин заболеваний тканей пародонта у данной категории граждан, а также поиска оптимальных решений для ее устранения.

Предмет исследования: пародонтологический статус студентов иностранного отделения Приволжского исследовательского медицинского университета.

Цель исследования: исследовать пародонтологический статус иностранных студентов лечебного и стоматологического факультетов.

Материал и методы. Обследовали 120 студентов 2–5 курсов лечебного и стоматологического факультета иностранного отделения ФГБОУ ВО «ПИМУ» МЗ РФ с использованием индекса гигиены по Грину–Вермиллиону, папиллярно-маргинально-альвеолярного индекса, комплексного периодонтального индекса. Все обследуемые пациенты были разделены на 4 группы в зависимости от курса обучения и факультета по 30 человек в каждой группе: 1 группа — 2–3 курсы стоматологического факультета, 2 группа — 4–5 курсы стоматологического факультета, 3 группа — 2–3 курсы лечебного факультета, 4 группа — 4–5 курсы лечебного факультета.

Результаты исследования. В результате исследования также определялась положительная корреляция исследуемых индексов. На 4–5 курсах уровень гигиены полости рта у студентов стоматологического факультета лучше, чем на 2–3 курсе, а у лечебного факультета наблюдалась обратная картина. Результаты исследования показали ухудшение пародонтологического статуса у студентов 4–5 курсов иностранного отделения лечебного факультета по сравнению со 2–3 курсами.

Выводы. В процессе исследования был изучен пародонтологический статус лиц молодого возраста на примере студентов иностранного отделения. Результаты выявили мотивацию и регулярные осмотры как одни из ключевых факторов в профилактике заболеваний тканей пародонта.

Ключевые слова: пародонт, гингивит, гигиена полости рта, мотивация в стоматологии, пародонтологический статус молодых пациентов

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов.

Ольга Александровна УСПЕНСКАЯ ORCID ID 0000-0003-2395-511X
д.м.н., доцент, заведующая кафедрой терапевтической стоматологии, Приволжский
исследовательский медицинский университет, г. Нижний Новгород, Россия
uspenskaya.olga2011@yandex.ru

Евгения Сергеевна КАЧЕСОВА ORCID ID 0000-0003-4801-2847
к.м.н., ассистент кафедры терапевтической стоматологии, Приволжский исследовательский
медицинский университет, г. Нижний Новгород, Россия
kachesova-es@yandex.ru

Илья Иванович НИКОЛАЕВ ORCID ID 0009-0001-5126-1812
к.м.н., доцент кафедры физиологии и анатомии, Национальный исследовательский Нижегородский
государственный университет им. Н. И. Лобачевского, г. Нижний Новгород, Россия
cryolog@mail.ru

Ольга Романовна ВЯТКИНА ORCID ID 0009-0001-1147-1866
студентка кафедры терапевтической стоматологии, Приволжский исследовательский
медицинский университет, г. Нижний Новгород, Россия
Lelya.Vyatkina.2018@mail.ru

Наталья Александровна ПОДЪЯБЛОНСКАЯ ORCID ID 0009-0002-7598-0229
студентка кафедры терапевтической стоматологии, Приволжский исследовательский
медицинский университет, г. Нижний Новгород, Россия
dr.podyablonskaya@gmail.com

Адрес для переписки: **Евгения Сергеевна КАЧЕСОВА**
603000, г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20А. Кафедра терапевтической стоматологии,
Приволжский исследовательский медицинский университет
+7 (905) 6605640
kachesova-es@yandex.ru

Образец цитирования:

Успенская О. А., Качесова Е. С., Николаев И. И., Вяткина О. Р., Подъяблонская Н. А.
ИЗУЧЕНИЕ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ. Проблемы стоматологии. 2023; 1: 70-74.
© Успенская О. А. и др., 2023
DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-1-70-74

Поступила 12.04.2023. Принята к печати 28.04.2023

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-1-70-74

STUDYING THE PERIODONTOLOGICAL STATUS OF YOUNG PERSONS ON THE EXAMPLE OF STUDENTS

Uspenskaya O.A.¹, Kachesova E.S.¹, Nikolaev I.I.², Vyatkina O.R.¹, Podyablonskaya N.A.¹

¹ *Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russia*

² *National Research State University of Nizhny Novgorod named after N.I. Lobachevsky, Nizhny Novgorod, Russia*

Annotation

Earlier, in the studies of Uspenskaya O. A. and Spiridonova S. A. (2022), it was revealed that the unsatisfactory hygienic state of the oral cavity in foreign students occurs 2 times more often than in Russians. A more detailed study is needed to identify the causes of periodontal disease in this category of citizens, as well as to find optimal solutions for its elimination.

Subject of study: periodontal status of Privolzhsky Research Medical University foreign students.

The purpose of the study: to research the periodontal status of foreign students of Faculty of General Medicine and Faculty of Dentistry.

Materials and methods. 120 foreign students of 2–5 courses of Privolzhsky Research Medical University were examined with the simple hygiene index, the papillary-marginal-alveolar index and complex periodontal index.

All examined patients were divided into 4 groups, depending on the course of study and faculty, 30 people in each group: group 1 — 2–3 courses of Faculty of Dentistry, group 2 — 4–5 courses of Faculty of Dentistry, group 3 — 2–3 courses of Faculty of General Medicine, group 4 — 4–5 courses of Faculty of General Medicine.

Research results. As a result of the study, a positive correlation of the studied indices was also determined. At 4–5 courses, the level of oral hygiene among students of the Faculty of Dentistry is better than at 2–3 courses, and the reverse picture was observed at the Faculty of General Medicine. The results of the study showed a deterioration in the periodontal status of 4–5 year students of the foreign department of the Faculty of General Medicine compared with 2–3 year students.

Conclusions. In the course of the study, the periodontal status of young people was studied on the example of students of a foreign department. The results revealed motivation and regular check-ups as one of the key factors in the prevention of periodontal tissue diseases.

Keywords: *periodontium, gingivitis, oral hygiene, motivation in dentistry, periodontal status of young patients*

The authors declare no conflict of interest.

Olga A. USPENSKAYA ORCID ID 0000-0003-2395-511X

PhD in Medical Sciences, Associate Professor, Head of the Department of Therapeutic Dentistry, Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russia
uspenskaya.olga2011@yandex.ru

Evgenia S. KACHESOVA ORCID ID 0000-0003-4801-2847

PhD in Medical Sciences, Department of Therapeutic Dentistry, Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russia
kachesova-es@yandex.ru

Ilya I. NIKOLAEV ORCID ID 0009-0001-5126-1812

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Physiology and Anatomy, National Research State University of Nizhny Novgorod named after N.I. Lobachevsky, Nizhny Novgorod, Russia
cryolog@mail.ru

Olga R. VYATKINA ORCID ID 0009-0001-1147-1866

Student of the Department of Therapeutic Dentistry, Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russia
Lelya.Vyatkina.2018@mail.ru

Natalya A. PODYABLONSKAYA ORCID ID 0009-0002-7598-0229

Student of the Department of Therapeutic Dentistry, Privolzhsky Research Medical University, Nizhny Novgorod, Russia
dr.podyablonskaya@gmail.com

Correspondence address: Evgenia S. KACHESOVA

603000, Nizhny Novgorod, st. Minina 20A. Department of Therapeutic Dentistry, Privolzhsky Research Medical University
+7 (905) 6605640
kachesova-es@yandex.ru

For citation:

Uspenskaya O.A., Kachesova E.S., Nikolaev I.I., Vyatkina O.R., Podyablonskaya N.A.

STUDYING THE PERIODONTOLOGICAL STATUS OF YOUNG PERSONS ON THE EXAMPLE OF STUDENTS. Actual problems in dentistry. 2023; 1: 70-74. (In Russ.)

© Uspenskaya O.A. et al., 2023

DOI: 10.18481/2077-7566-2023-19-1-70-74

Received 12.04.2023. Accepted 28.04.2023

Введение

В настоящее время обучение в высших учебных заведениях требует от студентов больших энергозатрат, психологической устойчивости и физических усилий. Особое место среди данного слоя молодых людей занимают студенты, приезжающие на обучение из других стран, вынужденные поменять климатические условия обитания, свой образ жизни, питание [1–2].

Проблема комплаентности при лечении стоматологических заболеваний особенно актуальна для молодых пациентов, что связано не только с психологическими и физиологическими особенностями, но и с отсутствием видимого отрицательного результата бездействия. Здоровые ткани имеют достаточно большой компенсаторный ресурс, что создает иллюзию благополучия для молодого пациента и значительно снижает его мотивацию к профилактике какого-либо заболевания. Большое значение в решении данной проблемы имеет правильный подход врача, эффективные беседы, методы убеждения, наглядные примеры. В результате комплексной работы врача у пациента должен сформироваться новый ценностный подход к своему здоровью, а не только согласие на проведение определенных процедур [3–5].

Ранее в исследованиях Успенской О. А. и Спиридоновой С. А. (2022 г.) было выявлено, что неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта у иностранных студентов встречается в 2 раза чаще, чем у русских. В основном это связано с низкой осведомленностью данной категории пациентов о возможностях медицинской помощи в другой стране, низкой мотивационной составляющей, частым употреблением углеводов, пренебрежение профилактическими мерами [1].

Необходимо более детальное исследование для выявления причин заболеваний тканей пародонта

у данной категории граждан, а также поиска оптимальных решений для ее устранения.

Цель исследования — исследовать пародонтологический статус иностранных студентов лечебного и стоматологического факультетов.

Материал и методы исследования

Обследовали 120 студентов 2–5 курсов лечебного и стоматологического факультета иностранного отделения ФГБОУ ВО «ПИМУ» МЗ РФ. Индекс ИГР-У использовали для оценки гигиенического состояния полости рта (Green J.C., Vermillion J.R., 1964), состояние пародонта оценивали с помощью индекса РМА, комплексного периодонтального индекса (П. А. Леус, 1988).

Все обследуемые пациенты были разделены на 4 группы в зависимости от курса обучения и факультета, по 30 человек в каждой группе: 1 группа — 2–3 курсы стоматологического факультета, 2 группа — 4–5 курсы стоматологического факультета, 3 группа — 2–3 курсы лечебного факультета, 4 группа — 4–5 курсы лечебного факультета.

Результаты исследования

По результатам исследования было осмотрено 68 мужчин и 52 женщины, распределения по группам представлены на рисунке 1.

Средний возраст студентов составил $21 \pm 0,45$ лет.

Анализ данных выявил неудовлетворительный и плохой уровень гигиены полости рта у 71,2% обследуемых первой группы и 67,6% обследуемых третьей группы. Различия показателей индекса гигиены у студентов 2–3 курсов разных факультетов не имели статистической значимости. При этом отмечалось достоверное различие при сравнении индекса ИГР-У между студентами начальных и старших курсов

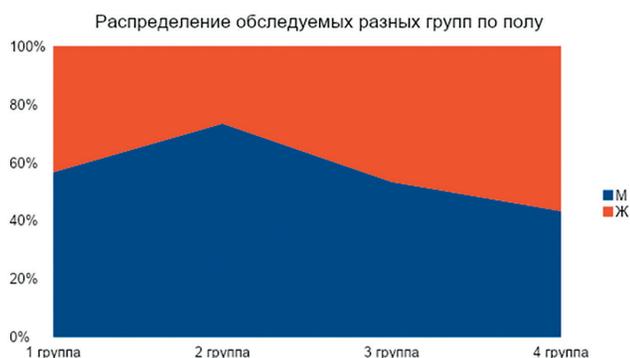


Рис. 1. Распределение обследуемых студентов разных групп по полу
Fig. 1. Distribution of surveyed students of different groups by gender



Рис. 2. Сравнение показателя индекса ИГР-У в разных группах обследуемых
Fig. 2. Comparison of the OHI-S index in different groups of subjects

обоих факультетов ($p < 0,001$ между группами 1 и 2 и $p < 0,01$ между группами 3 и 4) (Рис. 2).

Стоит отметить, что на 4–5 курсах уровень гигиены полости рта у студентов стоматологического факультета лучше, чем на 2–3 курсе, а у лечебного факультета наблюдалась обратная картина: у 83,4% обследуемых четвертой группы был выявлен плохой и очень плохой показатель индекса ИГР-У.

Высокая положительная корреляция ($r = 0,95$, $p < 0,01$) была выявлена между показателями ИГР-У и РМА. Таким образом, результаты, аналогичные полученным при исследовании индекса ИГР-У, можно наблюдать при сравнении индекса РМА у различных групп обследуемых (рис. 3).

Так, среднее значение данного индекса у студентов 2–3 курса стоматологического факультета равно $46,1 \pm 0,71\%$, тогда как среди студентов 4–5 курса — $24,2 \pm 0,46\%$ ($p < 0,01$). Статистически значимые различия наблюдаются и при сравнении обучающихся разных курсов лечебного факультета. Однако в этом случае более высокий индекс РМА отмечается у студентов 4–5 курсов ($38,3 \pm 0,34\%$), по сравнению с 2–3 курсами ($51,2 \pm 0,42\%$) ($p < 0,01$).

При оценке исследуемых показателей среди студентов 4–5 курсов разных факультетов были выявлены статистически значимые различия ($p < 0,001$ для индекса РМА и ИГР-У).

В результате исследования также определялась положительная корреляция индекса КПИ с индексами ИГР-У и РМА ($r = 0,87$, $p < 0,01$ и $r = 0,91$, $p < 0,01$ соответственно).

Наименьшие значения индекса КПИ наблюдались во 2-й группе, где показатель был достоверно ниже, чем в 4-й ($1,2 \pm 0,03$ и $2,3 \pm 0,08$ соответственно, $p < 0,01$), а также достоверно ниже, чем в 1-й группе (рис. 4).

Таким образом, были выявлены достоверные отличия данного индекса как между разными курсами

стоматологического факультета, так и среди одного курса, но разных факультетов. В 4-й группе индекс КПИ оказался достоверно выше, чем во 2-й.

Индексная оценка состояния тканей пародонта выявила достоверные различия между 1-й и 2-й, а также между 3-й и 4-й группами при относительно одинаковом состоянии у 1-й и 3-й групп. При этом у студентов лечебного факультета индексы РМА и КПИ были достоверно выше для старших курсов, тогда как для стоматологического факультета, наоборот, выявлялось снижение данных показателей у 4 и 5 курсов по сравнению с младшими курсами.

Обсуждение

Результаты исследования показали ухудшение пародонтологического статуса у студентов 4–5 курсов иностранного отделения лечебного факультета по сравнению со 2–3 курсами. Мы полагаем, что это связано с изменением образа жизни пациента, трудностями при обучении в другой стране, языковым барьером. Не можем исключить и такие факторы, как изменение иммунного статуса на фоне увеличения стресса при обучении на старших курсах, изменение климатической зоны проживания, отсутствие контроля и появление плохих привычек, пренебрежение гигиеническими правилами.

Следует отметить, что все эти факторы присущи также и студентам стоматологического факультета. Однако при оценке исследуемых параметров было выявлено улучшение состояния тканей пародонта у студентов 4–5 курсов стоматологического факультета по сравнению со студентами 2–3 курсов.

Таким образом, данное исследование установило, что повышение индексов гигиены и пародонтальных индексов у студентов 4–5 курсов по сравнению со 2–3 курсами определялось ранее за счет студентов лечебного факультета, тогда как на стоматологическом факультете была выявлена обратная тенденция.



Рис. 3. Показатели индекса РМА в разных группах обследуемых
Fig. 3. Indicators of the PMA index in different groups of subjects

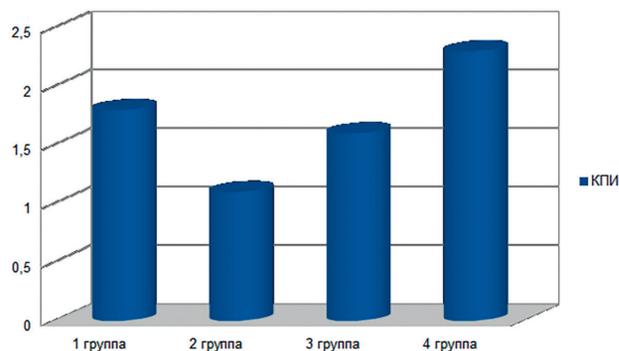


Рис. 4. Показатели индекса КПИ в различных группах обследуемых
Fig. 4. Indicators of the KPI index in various groups of subjects

При этом мы не можем исключить указанные причины возникновения заболеваний пародонта, поскольку студенты разных факультетов находятся в равных условиях проживания.

Результаты нашего исследования продемонстрировали мотивационный фактор как один из ключевых методов профилактики заболеваний пародонта у студентов иностранного отделения. Кроме того, студентами стоматологического факультета на практических занятиях осуществлялся регулярный осмотр полости рта друг друга, выполнялось обучение гигиене полости рта, а также назначалось лечение под контролем врача.

Выводы

В процессе исследования был изучен пародонтологический статус лиц молодого возраста на примере студентов иностранного отделения. Результаты выявили мотивацию и регулярные осмотры как одни из ключевых факторов в профилактике заболеваний тканей пародонта.

Литература/References

1. Успенская О.А., Спиридонова С.А. Гигиеническое состояние полости рта у студентов иностранного отделения Приволжского исследовательского медицинского университета. *Dental Forum*. 2022;4(87):87-88. [O.A. Uspenskaya, S.A. Spiridonova. Hygienic condition of the oral cavity in students of the foreign department of the Privolzhsky Research Medical University. *Dental Forum*. 2022;4(87):87-88. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49753219>
2. Успенская О.А., Качесова Е.С., Абасния С.Р., Шевченко Е.А., Фадеева И.И. Изменение показателей метаболизма костной ткани как критерий эффективности лечения генерализованного пародонтита. *Стоматология*. 2021;100(2):44-49. [O.A. Uspenskaya, E.S. Kachesova, S.R. Abasnia, E.A. Shevchenko, I.I. Fadeeva. Metabolic bone tissue markers dynamics as criteria for periodontal disease treatment efficiency *Dentistry*. 2021;100(2):44-49. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45607614>
3. Успенская О.А., Кондюрова Е.В., Фадеева И.И. Состояние системы гемостаза при генерализованном пародонтите. *Институт стоматологии*. 2021;4(93):88-89. [O.A. Uspenskaya, E.V. Kondyurova, I.I. Fadeeva. The state of the hemostasis system in generalized periodontitis. *Institute of Dentistry*. 2021;4(93):88-89. (In Russ.)]. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47486942>
4. Angelo Mariotti et al. Defining periodontal health // *BMC Oral Health*. – 2015;1:S6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26390888/>
5. Elemek E. Periodontal disease severity, tooth loss, and periodontal stability in private practice // *Niger J Clin Pract*. – 2022;25(6):931-937. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35708436/>