

АНАЛИЗ УРОВНЯ ЗНАНИЙ В ВОПРОСАХ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА СРЕДИ СЛУШАТЕЛЕЙ ДОВУЗА УГМУ, БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ

Еловикова Т. М., Абрамова Н. С., Кощев А. С.

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Екатеринбург

ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России», г. Екатеринбург

Введение

Важнейшим компонентом индивидуального здоровья человека является стоматологическое здоровье (СЗ). Состояние СЗ определяется комплексным воздействием факторов эндогенной и экзогенной природы, различных по силе и направленности, как состояние челюстно-лицевой области, которое характеризуется отсутствием патологических изменений и косметических недостатков при полном сохранении жевательной и речевой функций [2—6, 8]. СЗ зависит от образа жизни и уровня культуры, оно обеспечивается качеством проведения личной гигиены полости рта, которая является основным компонентом профилактики стоматологических заболеваний [1, 6—8]. Это важно для такой социальной категории населения России, как школьники, и особенно актуально для старших школьников, слушателей довуза, поскольку они относятся к группе повышенного риска возникновения соматических заболеваний, подвергаются интенсивным умственным и физическим нагрузкам [5, 10]. Качество стоматологической помощи с каждым годом улучшается [1—4, 9]. Однако важным компонентом СЗ современного человека являются знания, направленные на укрепление своего здоровья [1—6, 8].

Цель исследования — выявление и анализ уровня знаний в вопросах профилактики стоматологических заболеваний и здорового образа жизни слушателей довуза УГМУ, будущих врачей.

Материалы и методы исследования

На протяжении ряда лет мы работаем со слушателям довуза УГМУ: читаем лекции и проводим занятия. В основу данного исследования положены результаты анонимного анкетирования 180 школьников, слушателей довуза УГМУ, учеников профильных классов общеобразовательных организаций г. Екатеринбург [2, 3]. Средний возраст школьников составил 16,8 года.

Анкета включала три блока вопросов, которые были распределены последовательно:

1 блок — вопросы о правилах чистки зубов (соблюдение режима чистки зубов — утро-вечер, временной режим чистки зубов — 3-5 минут и др.);

2 блок — о применяемых зубных пастах, щетках и дополнительных средствах гигиены полости рта;

3 блок — о стоматологической активности (СА) школьников, слушателей довуза УГМУ. Формирование СА — это важное условие улучшения уровня СЗ [2, 3, 6]. К числу СА лиц были отнесены лица, которые имели полностью сформированную привычку к чистке зубов при помощи зубной щетки и пасты и обращались за стоматологической помощью 1 раз в год и чаще.

Участникам были предложены варианты ответов. Статистическая обработка результатов проводилась на персональном компьютере с помощью пакета прикладных программ «Statistica 6.0» и пакета прикладных программ EXCEL. Данные представлены в виде средних арифметических величин и стандартной ошибки среднего ($M \pm m$). Для установления достоверности различий использовалось t-распределение Стьюдента. Различия считали достоверными при $p \leq 0,05$ [2, 3].

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ результатов анкетирования по первому блоку вопросов показал, что правила чистки зубов знают 95 % слушателей довуза УГМУ, однако далеко не все слушатели придерживаются этих правил. Режим чистки зубов (утро-вечер) соблюдают 72,2 %, а временной режим чистки зубов (3-5 минут) — 66,1 % «довузовцев». Пропускают утреннюю или вечернюю чистку зубов 35 % (63 чел.) респондентов, гендерных отличий не выявлено. Две трети из них на вопрос о наличии кариозных зубов, которые причиняют беспокойство, ответили отрицательно, тогда как 25 % (45 чел.) часто страдают от зубной боли. Кровоточивость десен, причиняющую беспокойство при чистке зубов, отмечают 33,33 % опрошиваемых, при этом юношей в 4 раза меньше, чем девушек.

По второму блоку вопросов выявлено: меняют зубную щетку 4 раза в год 20 % (36 чел.), а зубную пасту 5 раз в год — 10 % (18 чел.), 4 раза в год — 50 % (90 чел.). Используют дополнительные средства гигиены полости рта (зубная нить, ершики) меньше половины опрошиваемых — 48,9 % (88 чел.), девушки в 4 раза чаще применяют дополнительные средства гигиены полости рта.



а



б



с



д

Рис. 1. а, в, с — слушатели довуза изучают стоматологические аксессуары; д — «Довуз в гостях на кафедре Терапевтической стоматологии»

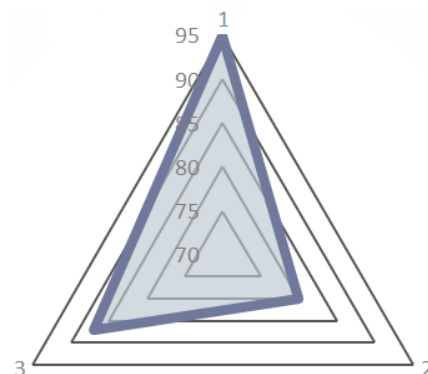


Рис. 2. Графический идентификатор трехфакторного анализа блоков вопросов

Посещение стоматолога с целью профилактики считают необходимым 87,8 % «довузовцев», при этом 10 % отрицают целесообразность этого (юношей — 50 %, девушек — 50 %). Вредные привычки (покусывание щек, любовь к сладкому и др.) имеются у 30 % слушателей довуза УГМУ. Потерю зубов «угрозой» своему здоровью считают 80,5 % опрошиваемых. Для 66,1 % «довузовцев» (юношей — 25 %; девушек — 35 %) стоматолог является основным источником получения информации о средствах индивидуальной гигиены полости рта. Всегда следуют рекомендациям стоматолога по улучшению гигиены полости рта 78,13 % респондентов, девушки в 1,8 раза чаще. Здоровый образ жизни ведут 87,8 % опрошиваемых (30 % юношей и 50,0 % девушек).

Большинство опрошиваемых (95 %) здоровье зубов считают важным, не очень важным — 3,88 %; 96,1 % слушателей довуза УГМУ желают сохранить свое СЗ. Следует отметить, что практически все слушатели довуза проявляют неподдельный интерес к стоматологическим аксессуарам (моделям челюстей, зубов и т. д.; рис. 1). Графический идентификатор трехфакторного анализа блоков вопросов представлен на диаграмме (рис. 2).

Выводы

1. Анализ уровня знаний в вопросах профилактики стоматологических заболеваний и здорового образа жизни слушателей довуза УГМУ, будущих врачей выявил стойкую мотивацию участников исследования к гигиене полости рта, стоматологическую просвещенность и заинтересованность в своем СЗ.

2. Субъективная оценка слушателями довуза УГМУ своего СЗ находится на относительно высоком уровне: отличная или хорошая самооценка свойственна 52,2 % (94 чел.), 46,1 % (83 чел.) оценивают привлекательность своих собственных зубов на «удовлетворительно».

3. Высокая комплексная СА оказывает статистически достоверное влияние на состояние СЗ и может рассматриваться как важный фактор в формировании ценностного отношения к своему СЗ и мотивации к обучению в медицинском университете в дальнейшем.

Литература

1. Дадыкина, А.В. Изучение гигиены полости рта студентов/А.В. Дадыкина, В.Е. Ткачук, М.А. Денисенко // Успехи современного естествознания. – 2014. – № 9. – С. 9–10.
2. Еловикова, Т.М. Стоматологическая активность студентов-стоматологов как фактор профессионального становления личности/Т.М. Еловикова // Стоматология Большого Урала: III Всероссийское рабочее совещание по проблемам фундаментальной стоматологии/под ред. Ковтун О.П.; Уральский государственный медицинский университет, Институт геологии и геохимии им. академика Заварицкого, Институт органического синтеза им. академика И.Я. Постовского. – Екатеринбург, 2015. – С. 65.
3. Еловикова, Т.М. Статистический анализ влияния гигиенического состояния полости рта на стоматологическое здоровье будущих врачей/Т.М. Еловикова, Н.С. Абрамова, А.С. Кошечев // Обеспечение демографической безопасности при решении актуальных вопросов хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии: сборник трудов Национального конгресса с международным участием «Паринские чтения 2016». Минск, 5–6 мая 2016 г. – Минск: Издательский центр БГУ, 2016. – С. 524–526.
4. Еловикова, Т.М. Анализ самооценки стоматологического здоровья и стоматологической активности будущих врачей/Т.М. Еловикова, Н.С. Абрамова, А.С. Кошечев // Материалы XXIV Международного юбилейного симпозиума «Инновационные технологии в стоматологии», посвященного 60-летию стоматологического факультета Омского государственного медицинского университета/отв. ред. Г.И. Скрипкина. – Омск: Издательский центр КАН, 2017. – С. 155–156.
5. Применение технологии коучинга в формировании здорового образа жизни и мотивации к гигиене полости рта у старшекурсников стоматологического факультета/Т.М. Еловикова, И.А. Мартюшева, Д.С. Рылов, Г.И. Ронь // Стоматология Большого Урала: материалы Международного конгресса: молодежная научная школа по проблемам фундаментальной стоматологии. – Екатеринбург, 2017. – С. 149–150.
6. Влияние стоматологического здоровья на качество жизни подростков/Т.М. Еловикова, Л.В. Уварова, И.А. Бутюгин, Н.Н. Колотова // Проблемы стоматологии. – 2008. – № 1. – С. 3–5.
7. Мартюшева, И.А. Мониторинг анализа здорового образа жизни и стоматологического здоровья студентов IV курса стоматологического факультета/И.А. Мартюшева, Е.А. Федорова, Т.М. Еловикова // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: материалы III Международной научно-практической конференции молодых ученых и студентов. Екатеринбург, 3-5 апреля 2018 г. – Екатеринбург: УГМУ, 2018. – Т. 3. – С. 185–188.
8. Олейник, О.И. Способ повышения мотивации пациентов с начальными формами воспалительных заболеваний пародонта к проведению стоматологических лечебно-профилактических мероприятий/О.И. Олейник, А.Н. Коровкина, К.П. Кубышкина // Вестник новых медицинских технологий. – 2013. – № 1. – С. 82–85.
9. Ронь, Г.И. Трансформация мотивирующих факторов к получению профессиональных навыков в процессе обучения/Г.И. Ронь, А.А. Епишова // Проблемы стоматологии. – 2018. – Т. 14, № 4. – С. 131–137.
10. Исследование влияния уровня перфекционизма на отношение людей к профилактике стоматологических заболеваний/Л.Ю. Орехова, Н.Р. Чеминава, Т.В. Кудрявцева, В.В. Тачалов, Е.С. Лобода // Проблемы стоматологии. – 2018. – Т. 14, № 4. – С. 32–37.

ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE IN PREVENTING ORAL DISEASE AMONG STUDENTS OF THE USMU IS CONDUCTED DOVUTA, FUTURE DOCTORS

Elovikova T.M., Abramova N.S., Koscheev A.S.

*Ural state medical University
Ural Federal University*

Summary. A study of the knowledge of 180 students of the USMU is conducted dovuta, future doctors about the objects, means and rules of individual hygiene of the oral cavity with the help of anonymous questionnaire. The persistent motivation of the study participants to oral hygiene, dental education and interest in their dental health was revealed.

Keywords: *students of dovuz USMU, dental health, prevention of oral diseases, oral hygiene*