

DOI: 10.18481/2077-7566-2025-21-3-216-221

УДК 616.31-006:616-085

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ В ВОПРОСАХ ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ РТА

Луницина Ю. В.¹, Токмакова С. И.¹, Бондаренко О. В.¹, Шевякина А. О.¹,
Дмитриенко Н. Ю.¹, Стужук А. С.²

¹ Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

² Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования, г. Москва, Россия

Аннотация

Предмет исследования. В данной работе изучается уровень информированности населения о факторах риска развития онкологических заболеваний органов и тканей рта, а также знания о профилактических мерах, возможностях ранней диагностики и принципах самообследования.

Цель — оценить уровень знаний населения Алтайского края в вопросах развития злокачественных новообразований органов и тканей рта и принципов их профилактики.

Материалы и методы. Проведено анонимное анкетирование 628 респондентов разного возраста и социального статуса — жителей Алтайского края. Полученные результаты обработаны с использованием методов описательной и аналитической статистики (хи-квадрат (χ^2) для выявления различий между группами).

Результаты. Выявлено, что уровень информированности населения Алтайского края о факторах риска, профилактике и ранней диагностике рака органов и тканей рта остается недостаточным. Наибольшие затруднения вызывают вопросы, связанные с причинами возникновения рака, ролью вирусов в онкогенезе, канцерогенами, самодиагностикой и скринингом. Установлены статистически значимые различия в ответах на некоторые вопросы анкеты между городскими и сельскими жителями, а также между молодыми и пожилыми респондентами, жителями края разного пола и уровня образования, однако наблюдались общие тенденции, характеризующие крайне низкий уровень самодиагностики и прохождения профилактических и скрининговых обследований.

Выходы. Полученные данные свидетельствуют о необходимости усиления просветительской деятельности среди населения, в том числе через интернет и первичное звено здравоохранения, медицинские организации. Важно внедрять регулярные скрининговые программы и обучать граждан навыкам самоконтроля. Результаты исследования могут быть использованы для разработки таргетированных профилактических и образовательных мероприятий.

Ключевые слова: рак полости рта, факторы риска, профилактика, ранняя диагностика, самодиагностика, скрининг, уровень информированности, онкопросвещение, анкетирование

Авторы заявили об отсутствии конфликта интересов

Юлия Васильевна ЛУНИЦЫНА ORCID ID 0000-0002-2442-3361

к.м.н., доцент кафедры терапевтической стоматологии, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

lunizyna.julja@mail.ru

Светлана Ивановна ТОКМАКОВА ORCID ID 0000-0003-0437-0079

д.м.н., профессор, зав. кафедрой терапевтической стоматологии, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

agtmuterst@mail.ru

Ольга Владимировна БОНДАРЕНКО ORCID ID 0000-0001-7280-7709

к.м.н., доцент кафедры терапевтической стоматологии, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

bonda76@mail.ru

Алена Олеговна ШЕВЯКИНА ORCID ID 0009-0006-4868-8205

Аспирант, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

a.shevayakina@yandex.ru

Наталья Юрьевна ДМИТРИЕНКО ORCID ID 0000-0002-0180-1526

к.м.н., доцент кафедры стоматологии детского возраста, Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул, Россия

nataadmitrienko@mail.ru

Анна Сергеевна СТУЖУК ORCID ID 0009-0001-5219-8472

к.м.н., доцент кафедры ортопедической и общей стоматологии, Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, г. Москва, Россия

anna_stoma@mail.ru

Адрес для переписки: Юлия Васильевна ЛУНИЦЫНА

656058, г. Барнаул, ул. Балтийская 42а-95

+7 (905) 9857097

lunizyna.julja@mail.ru

Образец цитирования:

Луницина Ю. В., Токмакова С. И., Бондаренко О. В., Шевякина А. О., Дмитриенко Н. Ю., Стужук А. С.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ В ВОПРОСАХ ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТИ И ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ РТА. Проблемы стоматологии. 2025; 3: 216-221.

© Луницина Ю. В. и др., 2025

DOI: 10.18481/2077-7566-2025-21-3-216-221

Поступила 17.07.2025. Принята к печати 26.08.2025

DOI: 10.18481/2077-7566-2025-21-3-216-221

AWARENESS OF THE POPULATION OF THE ALTAI TERRITORY IN THE ISSUES OF CANCER AWARENESS AND THE PRINCIPLES OF PREVENTION OF ONCOLOGICAL DISEASES OF THE ORAL CAVITY

Lunitsyna Yu.V.¹, Tokmakova S.I.¹, Bondarenko O.V.¹, Shevyakina A.O.¹, Dmitrienko N.Yu.¹, Stuzhuk A.S.²

¹ Altai State Medical University, Barnaul, Russia

² Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia

Abstract

Subject. This work examines the level of public awareness about the risk factors for oral cancer, as well as knowledge about preventive measures, early diagnosis opportunities, and the principles of self-examination.

Objectives. The aim is to assess the level of knowledge of the population of the Altai Territory in the development of malignant neoplasms of the oral cavity and the principles of their prevention.

Methodology. An anonymous survey was conducted of 628 respondents of different ages and social status – residents of the Altai Territory. The results were processed using descriptive and analytical statistics (chi-squared (χ^2) to identify differences between the groups).

Results. It was revealed that the level of awareness of the population of the Altai Territory about risk factors, prevention and early diagnosis of oral cancer remains insufficient. The most difficult issues are related to the causes of cancer, the role of viruses in oncogenesis, carcinogens, self-diagnosis and screening. Statistically significant differences were found in the responses to some questionnaire questions between urban and rural residents, as well as between young and elderly respondents, residents of the region of different genders and educational levels, however, there were general trends characterizing an extremely low level of self-diagnosis and passing preventive and screening examinations.

Conclusions. The data obtained indicate the need to strengthen educational activities among the population, including through the Internet and primary health care, medical organizations. It is important to implement regular screening programs and train citizens in self-control skills. The results of the study can be used to develop targeted preventive and educational measures.

Keywords: oral cancer, risk factors, prevention, early diagnosis, self-diagnosis, screening, awareness level, cancer education, questionnaire

The authors declare no conflict of interest

Yulia V. LUNITSYNA ORCID ID 0000-0002-2442-3361

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Therapeutic Dentistry, Altai State Medical University, Barnaul, Russia
lunizyna.julja@mail.ru

Svetlana I. TOKMAKOVA ORCID ID 0000-0003-0437-0079

Grand PhD in Medical Sciences, Professor, Head of the Department of Therapeutic Dentistry, Altai State Medical University, Barnaul, Russia
agnutserst@mail.ru

Olga V. BONDARENKO ORCID ID 0000-0001-7280-7709

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Therapeutic Dentistry, Altai State Medical University, Barnaul, Russia
bonda76@mail.ru

Alena O. SHEVYAKINA ORCID ID 0009-0006-4868-8205

Postgraduate student, Altai State Medical University, Barnaul, Russia
a.shevyakina@yandex.ru

Natalia Yu. DMITRIENKO ORCID ID 0000-0002-0180-1526

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Pediatric Dentistry, Altai State Medical University, Barnaul, Russia
natadmitrienko@mail.ru

Anna S. STUZHUK ORCID ID 0009-0001-5219-8472

PhD in Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Orthopedic and General Dentistry,
Russian Medical Academy of Continuing Professional Education, Moscow, Russia
anna_stoma@mail.ru

Correspondence address: Yulia V. LUNITSYNA

656058, Barnaul, Baltiyskaya str. 42a-95

+ 7 (905) 985-70-97

lunizyna.julja@mail.ru

For citation:

Lunitsyna Yu.V., Tokmakova S.I., Bondarenko O.V., Shevyakina A.O., Dmitrienko N.Yu., Stuzhuk A.S.

AWARENESS OF THE POPULATION OF THE ALTAI TERRITORY IN THE ISSUES OF CANCER AWARENESS AND THE PRINCIPLES OF PREVENTION OF ONCOLOGICAL DISEASES OF THE ORAL CAVITY. Actual problems in dentistry. 2025; 3: 216-221. (In Russ.)

© Lunitsyna Yu.V. et al., 2025

DOI: 10.18481/2077-7566-2025-21-3-216-221

Received 06.07.2025. Accepted 26.08.2025

Введение

Распространенность онкологических заболеваний с каждым годом увеличивается во всем мире [1–3]. Алтайский край занимает первое место в Сибирском федеральном округе по уровню заболеваемости раком органов и тканей рта, превышая общероссийский уровень [4]. Несмотря на визуальную доступность, карцинома слизистой оболочки рта часто диагностируется на 3–4 стадиях, что затрудняет радикальное лечение и снижает продолжительность жизни пациента [5]. Проведенное нами ранее исследование показало низкий уровень онконастороженности среди врачей-стоматологов региона [6].

Социологическое исследование населения Алтайского края может стать важным шагом в понимании уровня осведомленности об онкологических заболеваниях. Полученные данные помогут в разработке эффективных программ по повышению информированности жителей и профилактике возникновения злокачественных новообразований (ЗНО), что будет способствовать снижению заболеваемости и смертности от рака в регионе. Информация об уровне знаний населения и выявление пробелов в осведомленности позволит разработать целевые образовательные программы и сформировать рекомендации для медицинских организаций.

Цель исследования — оценить уровень знаний населения Алтайского края в вопросах развития ЗНО органов и тканей рта и принципов их профилактики.

Материалы и методы

Для решения поставленных задач на базе кафедры терапевтической стоматологии Алтайского государственного медицинского университета разработана анкета, состоящая из 29 вопросов открытого, полузакрытого и закрытого типа. Исследование включало следующие разделы: социально-демографические данные (возраст, пол, уровень образования, место проживания); вопросы для оценки общих знаний об онкологических заболеваниях, факторах риска развития ЗНО, скрининговых методах и принципах самообследования.

Анкета создана на базе ресурса Google Формы.

Критерии включения респондентов в исследование:

- проживание на территории Алтайского края;
- возраст старше 18 лет;
- отсутствие медицинского образования.

Требуемый размер репрезентативной выборки при доверительной вероятности 95 % для достоверности результатов исследования должен был составить 384 человека. Получено 628 ответов. При анализе данных анкетирования установлено, что 31,8 % (200 чел.) респондентов составили мужчины, а 68,2 % (428 чел.) — женщины. Большинство участников исследования (420 чел., 66,9 %) проживают в городах Алтайского края; 33,1 % (208 чел.) — в сельских населенных пунктах. По уровню образования, 58,9 % респондентов имеют высшее образование (370 чел.), 41,1 % (258 чел.) — среднее (профессиональное и общее среднее). Респонденты младше 45 лет составили 72,9 % (458 чел.), старше 45 лет — 27,1 % (170 чел.).

Для статистической обработки использовали программное обеспечение Statistica 12.0 (StatSoft) и Microsoft Office Excel 2017. Для анализа взаимосвязи качественных переменных использовался тест хи-квадрат (χ^2 -тест) — тест Фишера. Проводили сравнение ответов респондентов в зависимости от уровня образования, пола, возраста и места жительства. Различия считали достоверными при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ блока вопросов о природе злокачественных новообразований показал, что большинство респондентов (65,6 %, $n = 412$) правильно отметили, что рак органов и тканей рта не является заразным заболеванием. Однако значительная доля опрошенных (каждый пятый) затруднилась ответить (22,7 %, $n = 142$), а еще 11,7 % ($n = 74$) ошибочно считали его инфекционным.

Отвечая на вопрос: «Считаете ли вы, что рак полости рта излечим?», оптимистичный взгляд в отношении лечения онкологических заболеваний и возможности выздоровления продемонстрировали 63,3 % ($n = 397$) участников. Тем не менее, каждый четвертый (25,0 %, $n = 157$) не смог дать однозначного ответа, выбрав вариант «затрудняюсь ответить», а 11,7 % ($n = 74$) полагали, что рак органов и тканей рта неизлечим. Интересно, что в отношении данного вопроса получены значимые различия в ответах:

- мужчины чаще выбирали вариант «да» — 82,9 % (против 54,0 %). При этом женщины склонны были выбирать «затрудняюсь ответить» — 32,2 % против 9,8 % ($\chi^2 = 18,34$; $df = 2$, $p < 0,001$);
- городские жители чаще выбирали вариант «да» — 64,7 % (против 60,5 %), в то время как сельские жители чаще горожан склонны были выбирать «затрудняюсь ответить»: 30,1 % против 22,4 % ($\chi^2 = 8,79$; $df = 2$, $p < 0,05$);
- молодые пациенты чаще выбирали вариант «да» — 73,4 % (против 35,3 %), в то время как пожилые пациенты чаще склонны были выбирать «затрудняюсь ответить»: 41,2 % против 19,1 %, ($\chi^2 = 18,23$, $df = 2$, $p < 0,001$).

Полученные данные согласуются с результатами других исследований [7, 8] и указывают на необходимость информирования населения края о возможностях современных методов диагностики и лечения онкологических заболеваний, особенно на ранних стадиях. Следует проводить санитарно-просветительскую работу среди населения старше 45 лет, входящих в группу риска по раку органов и тканей рта.

Более половины участников (62,5 %, $n = 393$) знали о наследственном факторе риска развития онкологических заболеваний. Однако 37,5 % (18,0 % — вариант ответа «нет», 19,5 % — «затрудняюсь») имели неправильные или недостаточные представления об этом важном факторе риска. Это диктует необходимость повышения осведомленности населения о генетической составляющей онкологических заболеваний.

Большинство респондентов (78,9 %, $n = 496$) верно ответили, что не все доброкачественные опухоли

перерождаются в злокачественные. Однако 14,8 % (n = 93) затруднились ответить, а 6,3 % (n = 39) придерживались ошибочного мнения. Это говорит об актуальности дальнейшего укрепления знаний о характере течения новообразований и важности наблюдения за любыми изменениями во рту и своевременном лечении хронических стоматологических заболеваний.

Несколько вопросов было посвящено канцерогенам и факторам риска развития рака. Более половины респондентов (57,8 %, n = 363) имели представление о термине «канцероген». При этом каждый третий респондент не знал этого термина (29,7 %, n = 186), а 12,5 % (n = 79) испытывали затруднения при ответе на вопрос.

Следующий вопрос предполагал развернутый самостоятельный ответ. Мы попросили назвать известные населению канцерогены. В результате половина респондентов (51,6 %, 324 человек) не дали ответ, либо ответили ошибочно. Среди наиболее часто встречающихся правильных вариантов ответов были: табачный дым, мышьяк, асбест, радон, свинец, бензол.

Аналогичные затруднения вызвал вопрос о профессиональных вредностях и факторах окружающей среды, способствующих развитию рака органов и тканей рта. 45,2 % (n = 284) не смогли назвать ни один из них. Загрязнение воздуха, стресс, работа с химикатами и вредными веществами, пассивное курение были популярными ответами у населения края.

Ответы в отношении канцерогенов подтверждают предположения о низкой степени осведомленности населения о механизмах канцерогенеза и факторах, способных провоцировать развитие злокачественных новообразований [9].

Интересно, что только половина опрошенных уверены в том, что вирусы могут вызывать рак (47,7 %, n = 299). Каждый пятый (23,4 %, n = 147) отрицал данную связь, а 28,9 % (n = 182) затруднились ответить. Эти данные указывают на недостаточный уровень знаний о роли вирусов, таких как вирус папилломы человека и вирус Эпштейна-Барр, в развитии онкологических заболеваний органов и тканей рта. Результаты χ^2 -теста показали значимое различие в ответах на данный вопрос между городскими и сельскими жителями ($\chi^2 = 12,91$; df = 2, p < 0,01). Городские жители чаще выбирали вариант «да», отвечая на вопрос: «Могут ли вирусы вызывать рак?», в то время как сельские жители были склонны чаще выбирать ответ «нет» или «затрудняюсь ответить». Недостаточное понимание населением вирусной этиологии онкологических заболеваний было выявлено и другими исследователями [10].

Около трети респондентов (35,2 %, n = 221) заявили о ежедневном употреблении табака, остальные (64,8 %, n = 407) — не имели данной привычки. При этом 29,8 % (n = 187) употребляли табак одновременно с алкоголем, что увеличивает риск развития ЗНО слизистой оболочки полости рта.

Значительная часть респондентов (62,5 %, n = 393) редко употребляла слишком горячую пищу, и лишь каждый восьмой (12,5 %, n = 79) делал это ежедневно.

Такое поведение может быть потенциальным фактором риска, так как высокая температура может травмировать слизистую оболочку рта [11, 12]. В то же время 25 % опрошенных (n = 157) никогда не пили и не ели очень горячее.

Следующий блок вопросов был посвящен профилактике онкозаболеваний органов и тканей рта. При ответе на вопрос: «Как часто Вы посещаете врача-стоматолога?», наиболее распространенный вариант ответа — «посещаю стоматолога реже 1 раза в год, только при наличии жалоб» (39,8 %, n = 250). Регулярное посещение практиковали 58,6 %, из них 34,4 % (n = 216) обращались к специалисту один раз в год и 24,2 % (n = 152) — два раза в год. 1,6 % (n = 10) обращались к врачу по мере необходимости. Такое несознательное отношение к своему здоровью увеличивает риск поздней диагностики онкологических заболеваний [11].

Вопросы о гигиене полости рта показали, что большинство респондентов чистили зубы два раза в день, однако 15,6 % (n = 98) делали это только один раз, что подчеркивает необходимость в дополнительных мотивационных инициативах с целью улучшения гигиенических привычек.

Примерно половина опрошенных (50,8 %, n = 319) признала возможность профилактики рака даже при отсутствии знаний об этиологии. Однако 24,2 % (n = 152) не верили в такую возможность, а 25,0 % (n = 157) затруднились ответить на вопрос. Это свидетельствует о недостаточном понимании принципов первичной профилактики, основанной на минимизации общих факторов риска, независимо от конкретной причины.

На вопрос «Видели ли Вы информацию о симптомах и факторах риска развития рака полости рта в средствах массовой информации или медицинских учреждениях края», только 25 % (n = 157) респондентов ответили положительно. Остальные (75 %, n = 471) не замечали подобных материалов. Результаты χ^2 -теста показали значимое различие в ответах между респондентами с высшим и средним образованием ($\chi^2 = 5,82$; df = 1, p < 0,05). Респонденты с высшим образованием реже выбирали вариант «Да» (15,8 %), в то время как респонденты со средним образованием чаще отвечали положительно (38,5 %). Отсутствие доступа к таким источникам информации может быть одной из причин низкой осведомленности населения. В связи с этим целесообразным является разработка информационных буклетов, а для распространения информации необходимо более активно использовать приложения для мобильных телефонов и сеть Интернет.

В отношении диагностики и самодиагностики рака органов и тканей рта получены неутешительные результаты. Уровень самодиагностики полости рта оказался крайне низким: лишь 8,6 % респондентов (n = 54) заявили о знании принципов самоконтроля, а 9,4 % (n = 59) — о его проведении. Абсолютное большинство участников исследования (85,2 %, n = 535) не знакомы с методикой самообследования, еще 6,3 % (n = 39) затруд-

нились ответить. Это свидетельствует о низком уровне активности населения края в вопросах самостоятельного контроля над состоянием стоматологического здоровья.

Всего 3,1 % (n = 20) проходили специализированный скрининг, направленный на выявление признаков рака органов и тканей рта. Большинство (94,5 %, n = 594) не проходили такого обследования, и 2,3 % (n = 15) затруднились ответить.

Наиболее частыми ответами на вопрос: «Если вы не проходили скрининг, то какова была причина?», стали: «незнание о существовании специальных методик» (46,1 %, n = 289), «врач-стоматолог никогда не предлагал пройти скрининговое обследование» (39,8 %, n = 250). Занятость и нехватка свободного времени стала причиной лишь для 15,6 % (n = 98), «убежденность в собственном здоровье» — для 11,7 % (n = 74). Это говорит о системной проблеме в организации профилактической помощи и недостаточном информировании населения. Низкий уровень осведомленности о методах самодиагностики и возможности скрининговых обследований препятствуют раннему выявлению заболевания [13, 14].

Подавляющее большинство респондентов (83,6 %, n = 525) считали основной причиной поздней диагностики ЗНО отсутствие знаний у населения о признаках онкологических заболеваний. Также среди значимых причин были названы отсутствие навыков самодиагностики (49,2 %, n = 309) и страх обратиться к врачу (25 %, n = 157). Небольшая часть респондентов связывали проблему с низкой онконастороженностью врачей (17,2 %).

При ответе на вопрос, к какому специалисту нужно обратиться при возникновении подозрения на наличии симптомов онкозаболевания, респонденты разделились во мнениях: 50,0 % (n = 314) выбрали врача-онколога, 44,5 % (n = 280) — врача-стоматолога; 5,5 % (n = 34) — терапевта. Неправильная маршрутизация может стать причиной потери времени и развития осложнений заболевания.

Основным источником информации для населения является интернет (73,4 %, n = 461), далее следует получение информации от родственников и знакомых (12,5 %, n = 79), затем телевидение и радио (5,5 %, n = 34) и печатные СМИ (8,6 %, n = 54). Высокая распространенность применения Интернет-ресурсов открывает широкие возможности для проведения просветительских кампаний в цифровом пространстве, однако требует обеспечения точности и достоверности контента [15].

Онконастороженность среди населения является важным аспектом профилактики онкологических заболеваний органов и тканей рта. Несмотря на это, многие пациенты халатно относятся к своему здоровью, пре-небрегая профилактическими осмотрами, возможностью пройти онкоскрининг и необходимостью проводить самостоятельный регулярный осмотр полости рта. Такая тенденция наблюдается не только в стоматологии [16, 17].

Низкий уровень осведомленности в отношении онкологических заболеваний может быть обусловлен несколькими факторами:

- в первую очередь недостатком качественной информации о причинах и факторах развития онкологических заболеваний, возможности выявления предраковых состояний специалистами;
- наличием психоэмоциональных барьеров у пациентов, страх услышать о наличии заболевания, что приводит к уклонению от стоматологических осмотров и увеличивает риск позднего выявления заболеваний;
- нехваткой времени и неправильной расстановкой жизненных приоритетов. Современный ритм жизни часто приводит к тому, что профилактические осмотры воспринимаются как менее важные. Многие пациенты откладывают визиты к врачам-стоматологам, что может иметь серьезные последствия для их здоровья.

Для повышения осведомленности населения о важности онконастороженности в стоматологии можно предложить комплексный стратегический подход, включающий организацию семинаров, вебинаров, а также публикации, посвященные вопросам онконастороженности в стоматологии, в средствах массовой информации и социальных сетях; проведения акций по профилактике онкологических заболеваний (дней здоровья), что может способствовать расширению охвата населения и улучшению информированности; разработку и распространение буклетов, плакатов и других материалов, содержащих информацию о важности раннего выявления онкологических заболеваний; разработку мобильных приложений и онлайн-платформ об онкологических заболеваниях, первых симптомах и методиках самообследования, для напоминаний о необходимости посещения врача-стоматолога; вовлечение студентов, врачей и волонтеров края в просветительскую деятельность по вопросам онконастороженности. Все это ожидаемо будет способствовать более широкому распространению информации и повышению уровня осведомленности населения.

Выводы

Уровень информированности населения Алтайского края о факторах риска, профилактике и ранней диагностике рака органов и тканей рта остается недостаточным. Наибольшие затруднения вызывают вопросы, связанные с причинами возникновения рака, ролью вирусов в онкогенезе, канцерогенами, самодиагностикой и онкоскринингом.

Население практически не использует возможности ранней диагностики, что связано с низкой осведомленностью, отсутствием навыков самоконтроля и слабыми местами системы профилактической медицины.

Основным каналом коммуникации и распространения информации выступает интернет, что открывает возможности для целевой просветительской деятельности через цифровые платформы.

Литература/References

1. Важенин А.В., Новикова С.В., Тюков Ю.А. Онкоэпидемиологическая ситуация в Российской Федерации и в мире на основе анализа показателей ведущих злокачественных новообразований населения. Менеджер здравоохранения. 2025;(3):135–144. [Vazhenin A.V., Novikova S.V., Tyukov Yu.A. The oncoepidemiological situation in the Russian Federation and in the world based on the analysis of indicators of the leading malignant neoplasms of the population. Menedžer zdravoohranenja. 2025;(3):135–144. (In Russ.).] <https://cyberleninka.ru/article/n/onkoepidemiologicheskaya-situatsiya-v-rossiyskoy-federatsii-i-v-mire-na-osnove-analiza-pokazateley-vedushchih-zlokachestvennyh?ysclid=mf26ol0rtk455756728>
2. Li M., Hu M., Jiang L., Pei J., Zhu C. Trends in Cancer Incidence and Potential Associated Factors in China. JAMA network open. 2024;7(10): e2440381. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.40381>
3. Cao W., Qin K., Li F., Chen W. Socioeconomic inequalities in cancer incidence and mortality: An analysis of GLOBOCAN 2022. Chinese medical journal. 2024;137(12):1407–1413. <https://doi.org/10.1097/CM9.00000000000003140>
4. Жуйкова Л.Д., Чойзонов Е.Л., Каприн А.Д., Шахзадова А.О., Ананина О.А., Кононова Г.А. и др. Заболеваемость раком различных локализаций у молодых мужчин и женщин (20–44 года) в Сибирском федеральном округе. Сибирский онкологический журнал. 2025;24(2):5–15. [Zhuikova L.D., Choynzonov E.L., Kaprin A.D., Shakhzadova A.O., Ananina O.A., Kononova G.A. et al. Cancer incidence in young adults aged 20 to 44 years old in the Siberian Federal District. Siberian journal of oncology. 2025;24(2):5–15. (In Russ.).] <https://doi.org/10.21294/1814-4861-2025-24-2-5-15>
5. Рабинович О.Ф., Рабинович И.М., Семкин В.А., Умарова К.В. Частота выявления онкологической патологии в структуре заболеваний слизистой оболочки рта. Клиническая стоматология. 2020;(3):32–35. [Rabinovich O.F., Rabinovich I.M., Syomkin V.A., Umarova K.V. Frequency of oncological pathology detection in the structure of the oral mucosa diseases. Clinical Dentistry (Russia). 2020;(3):32–35. (In Russ.).] https://doi.org/10.37988/1811-153X_2020_3_32
6. Лунинцяна Ю.В., Токмакова С.И., Бондаренко О.В. Оценка уровня онконастороженности врачей-стоматологов на примере крупного регионального центра (Алтайского края). Пародонтология. 2023;28(3):259–268. [Lunintcyna Y.V., Tokmakova S.I., Bondarenko O.V. Assessment of cancer alertness level in dentists: large regional centre case study (Altai Territory). Parodontologiya. 2023;28(3):259–268. (In Russ.).] <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2023-787>
7. Zhou X.H., Huang Y., Yuan C., Zheng S.G., Zhang J.G., Lv X.M. et al. A survey of the awareness and knowledge of oral cancer among residents in Beijing. BMC Oral Health. 2022;22(1):367. <https://doi.org/10.1186/s12903-022-02398-6>
8. Barrett D., Dubal R., Morgan C. L. The UK public and healthcare professionals' awareness of mouth cancer. British dental journal. 2023;235(10):811–815. <https://doi.org/10.1038/s41415-023-6490-5>
9. Левшин В.Ф., Слепченко Н.И. Опыт противоракового просвещения населения. Врач. 2022;33(11):17–21. [Levshin V.F., Slepchenko N.I. Experience of anti-cancer education of the population. Vrach (The Doctor). 2022;33(11):17–21. (In Russ.).] <https://doi.org/10.29296/25877305-2022-11-03>
10. Исаева Т.И., Велихер М.Г., Мнацакания А.И. Анализ факторов риска развития онкологических заболеваний ротовой полости по результатам анкетирования населения. В: Медицина завтрашнего дня: Материалы XVII межрегиональной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, посвященной 65-летию Читинской государственной медицинской академии: сборник научных трудов; Чита: 17–20 апреля 2018 года. Чита: Редакционно-издательский центр Читинской государственной медицинской академии; 2018. С. 124–125. [Isaeva T.I., Velikhier M.G., Mnatsakanyan A.I. Analysis of risk factors for the development of oncological diseases of the oral cavity based on the results of a population survey. In: Medicine of tomorrow: Proceedings of the XVII interregional scientific and practical conference of students and young scientists dedicated to the 65th anniversary of the Chita State Medical Academy: collection of scientific papers; Chita; April 17–20, 2018. Chita: Editorial and Publishing Center of the Chita State Medical Academy; 2018. Pp. 124–125. (In Russ.).] <https://elibrary.ru/item.asp?id=34874861>
11. Джураева Ш.Ф., Чистенко Г.Н., Терехова Т.Н., Иконникова А.В. Рак полости рта: факторы риска и скрининг. Современная стоматология. 2020;(2):3–7. [Juraeva Sh.F., Chistenko G.N., Terekhova T.N., Ikonnikova A.V. Oral cancer: risk factors and screening. Sovremennâa stomatologîa. 2020;(2):3–7. (In Russ.).] <https://cyberleninka.ru/article/n/rak-polosti-rta-faktory-riska-i-skrining-1>
12. Зайцева М.В., Нагаева М.О., Чекина А.В. Предиктивные факторы и механизмы их реализации в развитии предраковых и онкологических заболеваний слизистой оболочки полости рта. Проблемы стоматологии. 2022;18(1):29–36. [Zaitseva M.V., Nagaeva M.O., Chekina A.V. Predictive factors and mechanisms of their implementation in the development of precancerous and oncological diseases of the oral mucosa. Actual problems in dentistry. 2022;18(1):29–36. (In Russ.).] <https://doi.org/10.18481/2077-7566-22-18-1-29-36>
13. Гажва С.И., Котунова Н.А. Повышение эффективности ранней диагностики заболеваний слизистой оболочки рта. Современные проблемы науки и образования. 2017;(5):110. [Gazhva S.I., Kotunova N.A. Improving the effectiveness of early diagnosis of diseases of the oral mucosa. Modern problems of science and education. 2017;(5):110. (In Russ.).] <https://elibrary.ru/item.asp?id=30407913>
14. Шкарин В.В., Македонова Ю.А., Шульман И.Д., Александрина Е.С., Филимонова О.Н. Скрининг-диагностика заболеваний слизистой оболочки рта с позиции онконастороженности. Пародонтология. 2023;28(2):123–129. [Shkarin V.V., Makedonova Yu.A., Shulman I.D., Alexandrina E.S., Filimonova O.N. Oral mucosal disease screening testing in terms of cancer alertness. Parodontologiya. 2023;28(2):123–129. (In Russ.).] <https://doi.org/10.33925/1683-3759-2023-28-2-123-129>
15. Польнская Г.А., Месропян М.Г. Выявление моделей и трендов поведения пациентов при использовании электронных приложений и Интернет-ресурсов для самодиагностики. Бизнес-информатика. 2018;(1):28–38. [Polynskaya G.A., Mesropyan M.G. Detection of patterns and trends in patient behavior while using electronic applications and internet resources for self-diagnosis. Business informatics. 2018;(1):28–38. (In Russ.).] <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=32833833>
16. Гаджиев Р.С., Агаларова Л.С., Гасанов А.Н. Изучение мнений работающего населения об организации и качестве профилактических осмотров. В: Актуальные вопросы общественного здоровья и здравоохранения на уровне субъекта Российской Федерации: материалы Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием); Иркутск; 08 декабря 2021 года. Том 1. Иркутск: Иркутский научный центр хирургии и травматологии; 2021. С. 179–184. [Gadzhiev R.S., Agalarova L.S., Hasanov A.N. Studying the opinion of the working population about the organization and quality of preventive examinations. In: Current issues of public health and healthcare at the level of a constituent entity of the Russian Federation: proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference (with international participation); Irkutsk; December 08, 2021. Vol. 1. Irkutsk: Irkutsk Scientific Center of Surgery and Traumatology; 2021. Pp. 179–184. (In Russ.).] <https://elibrary.ru/item.asp?id=47422198>
17. Левшин В.Ф., Слепченко Н.И., Рыжова Н.И., Савлухинская Л.А., Соленова Л.Г. Исследование отношения и участия населения в диспансеризации и выполнение программы диспансеризации в системе здравоохранения. Лечебный врач. 2022;25(10):81–87. [Levshin V.F., Slepchenko N.I., Ryzhova N.I., Savluchinskaya L.A., Solenova L.G. Study of the attitude and participation of the population in the preventive and screening examinations and implementation of these examinations in the health care system. The practitioner. 2022;25(10):81–87. (In Russ.).] <https://doi.org/10.51793/OS.2022.25.10.013>